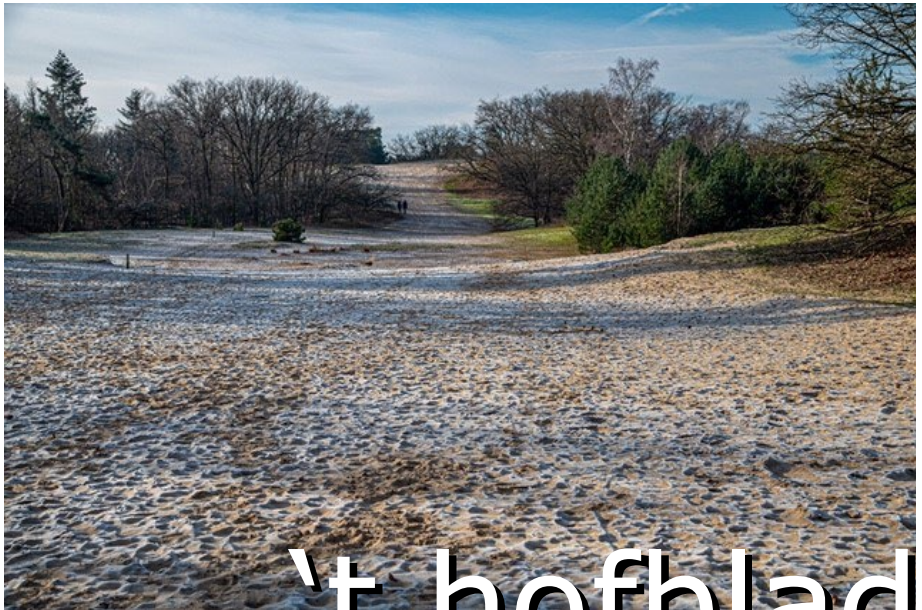




Vereniging 55+ Helvoirt



't hofblad

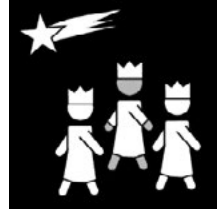
jaargang 29

januari 2023

VOORWOORD

Driekoningen.

Op 6 januari overbrugden de drie koningen met hun kameel uiteindelijk de laatste centimeters naar de kerststal onder de kerstboom op het dressoir in de goei kamer. Casper, Balthazar en Melchior hadden het weer gered. Dat kon dan 's-avonds worden gevierd met een tafelkleed om ons lijf, een papieren lampion aan een stokske in de hand met een kaarsje erin en een papieren geknutselde kroon op onze kop.



"Driekoningen....driekoningen... gif mij unne nieuwe hoed, d'n ouwe is verslete, ons moeder mag het nie wete. Ons vadder is nie thuis, piep zin de muis in't zomerhuis."

Er zijn ook wel andere versies, maar met bovenstaande tekst werden wij op pad gestuurd. Overal kregen we wel wat en als we dan weer met onze zakken vol snoep thuis aan belandden, was er warme chocomel, met een vel.

De dag erop werd de boom afgetuigd: de ballen, de piek, het engelenhaar, de klemmetjes met echte kaarsjes konden weer samen met de stal en al hun bewoners in de doos naar de zolder. Het zat er weer op.

Ik ben benieuwd of onze koning ook driekoningen viert... en met welke twee andere koningen hij dan langs welke deuren gaat.....

Ik wens iedereen een geweldig 2023 toe in een goede gezondheid

Huub Poels, voorzitter

OVERZICHT VAN DE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN:

Maandag:

Ojee.. Cabaret	09.00u.-11.00u.	Van Goghzaal
Line-dance	11.00u.-12.00u.	Van Goghzaal
Biljartcompetitie	13.00u.-17.00u.	Huiskamer

Dinsdag:

Hobbyen & Glas-in-lood	09.00u.-11.30u.	Huiskamer
Vrij kaarten & Biljarten	13.00u.-17.00u.	Huiskamer

Woensdag:

Bewegen Moet 1	09.00u.-09.45u.	Gymzaal
Bewegen Moet 2	09.45u.-10.30u.	Gymzaal
Gymnastiek	10.45u.-11.30u.	Gymzaal

Donderdag:

Naaiklusjes & Breien	09.00u.-12.00u.	Huiskamer
Wandelen (vier kernen) (zie maandelijkse activiteiten)	10.00u.	
Vrij kaarten & Biljarten	13.00u.-17.00u.	Huiskamer
Driebanden	19.00u.-21.00u.	Huiskamer

Vrijdag:

Vrij biljarten	09.00u.-12.00u.	Huiskamer
Vrij bridgen	13.30u.	Van Goghzaal



BLOEMSCHIKKEN WINTERWORKSHOP: PLANTAARDIG STUK IN SCHAAL IN HELVOIRTHUIS

Door: Marij van Dijck

Een eenvoudige ondergrond gevuld met steekschuim als basis voor je winterse stuk. Het gaat tenslotte om wat voor moois je erin maakt. Hout, mos, een mooie amaryllisbol bv. Door met deze mooie basismaterialen juist de hoogte of de breedte in te werken, ingetogen of uitbundig, geef je je eigen persoonlijke touch aan het stuk! Bloemen en ondergrond zijn inbegrepen bij de prijs. Neem wel een allesknipper of mesje mee.

Dag en tijd: maandag 19.30 – 21.30 uur

Datum: 23 januari 2023

Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt € 23,00

Inschrijven via www.abzvught.nl of inschrijfformulier (verkrijgbaar in de Petruskerk in Vught of Lokaal 30 in het HelvoirThuis)

Het bestuur en de redactie wensen u:



Het allerbeste voor het nieuwe jaar

In grote en in kleine dingen

Maar bovenal: gelukkig met elkaar.

Op woensdag 11 januari 2023
bij WZC Theresia,
Molenrijnselaan 48 in Vught.
Inloop met koffie/thee vanaf
19.00 uur

Aanvang 19.30 uur.

'NA DE DIAGNOSE'... Hoe te leven met
dementie? door Esther Tetteroo

Geheugen
Café Vught Helvoirt
Cromvoirt



Deze avond krijgt u een spoedcursus hoe te leven met dementie.

Wanneer iemand een diagnose dementie krijgt, roept dit vaak veel emoties en vragen op:

Wat betekent dit voor mij of voor mijn naaste?
Hoe ga ik om met alle veranderingen?
Hoe ziet de toekomst eruit?
Wat moet ik regelen?

Op deze avond krijgt u antwoord op deze vragen van Esther Tetteroo. Esther is coördinator van het Regionale Netwerk Dementie en casemanager dementie.

Ook met dementie wilt u uw leven zoveel mogelijk voorzetten zoals u altijd hebt gedaan, eventueel met wat hulp van naasten of instanties. Na deze avond bent u op de hoogte van de mogelijkheden en kunt u dit vertalen naar uw eigen situatie.

De toegang is gratis. Aanmelding voor deze avond is verplicht.

Stuur een mail naar: geheugencafevught@gmail.com
en u ontvangt een bevestiging.

Tijdens deze avond is ook de Geheugenbibliotheek vertegenwoordigd met informatiemateriaal en boeken.

WIJZING TELEFOONNUMMER ANWB AUTOMAATJE VUGHT

Vanaf 1 januari 2023 zal ANWB AutoMaatje Vught (Helvoirt en Cromvoirt) geen onderdeel meer zijn van Welzijn Vught maar vallen onder de



verantwoordelijkheid van Senioren bus Vught. Hierdoor wijzigt het telefoonnummer en het e-mailadres.

Bereikbaarheid: Maandag t/m donderdag van 9.00 – 12.30 uur (ongewijzigd)

Nieuw telefoonnummer per 1 januari 2023
073 – 30 35 860

Nieuw e-mailadres per 1 januari 2023
automaatjevught@gmail.com

Inwoners van Helvoirt, Cromvoirt en Vught die gebruik maken van ANWB AutoMaatje Vught of als deelnemer zijn ingeschreven ontvangen allen persoonlijk bericht.

ANWB AutoMaatje is een vervoerservice voor minder mobiele inwoners van Vught, Cromvoirt en Helvoirt die niet over eigen vervoer beschikken. Vrijwillige chauffeurs rijden in hun eigen auto, ritten binnen de gemeente maar ook naar dorpen en steden buiten de gemeente. Zij ontvangen hiervoor een onkostenvergoeding van € 0,35 per kilometer.



MARINUS VAN IERSEL:
***vooral de man van de
financiën***

In december stond de spotlight op Ria de Vries: 25 jaar lang verzorgde zij 't Hofblad. Deze maand is het Marinus van Iersel die de 25 jaar als vrijwilliger voor onze vereniging ook zeker haalt maar dan met 'een andere tak van sport'. Marinus heeft o.a. bijna 20 jaar de financiële administratie van de vereniging verzorgd.

Marinus ging in oktober 1995 met pensioen als de man van de financiën van, wat toen nog heette, C.A.V. Midden Brabant in Oirschot. En binnen enkele dagen kwam Harry van Hattum hem vragen of hij de administratie van de Ouderenvereniging wilde doen. Hij zou dat dan overnemen van Jeanne Vugts, de secretaris van het bestuur. Dat hield heel wat in: ledenadministratie, innen van contributie – nog volledig cash -, jaarrekening. En die jaarrekening hield ook in: alle activiteiten apart doorlichten, kijken hoeveel personen eraan meededen (dit was belangrijk voor het aanvragen van de subsidie van de gemeente Haaren) en dan verder ook die subsidies aanvragen. Het eerste jaar deed Marinus, net als Jeanne dat overigens had gedaan, al dit werk volledig handmatig. Maar Marinus was vanwege zijn bovengenoemde functie al vertrouwd met de computer en toen zijn dochter hem een computerprogramma gaf, kon al dat werk van toen af digitaal. Ook de etiketten voor de verjaardagskaarten konden nu zo worden gemaakt. Maar het innen van de contributies is pas heel langzamerhand van cash naar

overschrijven op de bankrekening gegaan. Jarenlang heeft Marinus de contributie bij de leden persoonlijk geïnd, tot op het laatst nog bij de verzorgingshuizen in Helvoirt en Vught. Wel een gezellig werk, vond hij, hij kende zoveel mensen persoonlijk en een praatje maken was onderdeel van zijn werk, vond hij.

Marinus laat me het Kasboek van de Raad Welzijn Ouderen zien, dat hij nog in zijn bezit heeft. Een leuk detail: de Raad Welzijn Ouderen, waar o.a. ook gebiljart werd, en de Oudervereniging zijn ten tijde van het ontstaan van den Hof samengegaan. De twee biljarts die nu nog in het HelvoirThuis staan, zijn afkomstig uit de oude jongensschool, dus afkomstig van die Raad! Het kasboek stamt uit de tijd toen de Raad en onze vereniging werden samengevoegd en ook daar kwamen toen de financiën om de hoek kijken, en dus werk aan de winkel voor Marinus.

Naast het aanvragen van de subsidies, stak Marinus heel veel tijd in het verkrijgen van andere geldstromen. Dat gebeurde o.a. door het opzetten van een veegploeg voor het Helvoirts Weekeinde. En door het meedoen met de Zomerzegels: dan werd vanuit een stand in een winkel in de Achterstraat, ansichtkaarten en postzegels verkocht. En dat alles leverde geld op! Ook het veilen van diverse diensten bij het Helvoirt Weekeinde. Samen met de Harmonie zag de vereniging dan weer een aardig centje tegemoet.

Het werk dat Marinus had aan de actie Kerkbalans en het mede organiseren van de Broemttest, zodat ouderen hun rijvaardigheid konden testen, kwam daar nog eens bovenop.

Daarna kwam 't Hofblad erbij: het in elkaar zetten van het blad, het distribueren en ook het zelf rondbrengen van een gedeelte ervan behoorde jaren lang tot zijn vaste programma. Nu worden de boekjes kant en klaar aangeleverd door Formaat, maar de distributie lag tot drie jaar geleden nog altijd in de handen van Marinus. Een ziekte heeft toen een einde aan al zijn vrijwilligersactiviteiten gemaakt, maar Marinus kijkt er met veel voldoening op terug. Nu wordt er alleen nog onder leiding van Marinus gelijndanst op maandagmorgen en maakt hij samen met Adrie van Hattum, de huidige penningmeester, de jaarrekening op.

Een actieve man, al 85 maar nog steeds midden in het leven. Iemand waar een vereniging als V55+ op kon bouwen. Petje af, Marinus.

KIENEN KIENEN KIENEN KIENEN KIENEN

Voor alle Kienliefhebbers: Helvoirthuis is de eerste week van Januari gesloten.

In overleg met alle kieners is er afgesproken om het kienen te verplaatsen naar 11 januari.

Kienen in januari dus op: 11 en 18 januari



BABEL TRUCS? WIJ TRAPPEN ER NIET (MEER) IN.

Op 7 december was er een informatieve avond in het Helvoirthuis met als onderwerp: Babeltrucs.....trap er niet in.

De (helaas slechts) 25 bezoekers zal het waarschijnlijk niet meer gebeuren na het meemaken van deze inspirerende, praktische en vaak ook boeiende avond waarin door een theatergroep op duidelijke wijze een aantal situaties werden gespeeld waar je mee te maken kunt krijgen. Het ging over babeltrucs, veilig internetten en veilig bankieren.

Op een leuke manier werden de bezoekers geconfronteerd met een aantal situaties waarbij eerst gespeeld werd dat er "in werd getrapt" en daarna hoe je er mee om moet gaan zodat het je niet overkomt. De hoofdrolspeelster was zeer op dreef en speelde de situaties zeer natuurgetrouw maar ook komisch zodat het een amusante bijeenkomst werd. Naast de humoristische weergave werd toch echt wel duidelijk hoe men probeert je te overdonderen en in huis spullen te stelen zonder dat je het in de gaten hebt. Ook de Rabobank medewerksters gaven duidelijk informatie over veilig bankieren en pinnen.

Kortom, een zeer nuttige avond, die als u deze gemist hebt, nog een keer herhaald wordt op woensdagmiddag **11 januari van 14.00 – 16.00 uur in De Rode Rik, Van Sonstraat 49a in Vught.** Gratis toegang.

FILM IN HELVOIRTHUIS:

"A FISH CALLED WANDA"

U vraagt zich, net over de drempel van het nieuwe jaar, misschien af of er nog wat te lachen valt in 2023. Nou, zeker met onze openingsfilm op vrijdag 13 januari. De film "A Fish called Wanda" is een komische misdaadfilm. Een klassieker uit 1988, die je echt moet gaan zien. Of weer moet gaan zien. Want liefhebbers, die de film in het verleden al eens of zelfs meerdere malen hebben gezien, verzekeren ons dat ze zeker weer komen kijken. Voldoende garantie voor een avond lol, een film met onverwachte wendingen en met volop hilarische scènes, die je bijblijven.

Het verhaal van de film in het kort: Archie Leach, een keurige advocaat (rol van John Cleese), weet niet wat hem overkomt wanneer de Amerikaanse vriendin van een client hem probeert te versieren. De opzet van die vriendin (rol van Jamie Lee Curtis) is echter om via hem zoveel mogelijk aan de weet te komen over de vindplaats van gestolen diamanten. Die diamanten hebben zij en haar vriend (rol van Kevin Kline) , samen met Engelse companen, gestolen en willen ze graag zelf houden.

De film wordt gedragen door de cast topacteurs (naast de genoemde John Cleese, Jamie Lee Curtis en Kevin Kline ook Michael Palin). Het scenario werd geschreven door een van de hoofdspelers, John Cleese, prominent lid van Monty Python. Kevin Kline won in 1989 een Oscar voor zijn rol als Otto, John Cleese werd genomineerd voor een Oscar voor het scenario.

Vrijdag 13 januari 2023 | HelvoirThuis |

Film: "A Fish called Wanda" |

Aanvang 19.30 uur |

Entree leden 55+ €5,-, niet-leden €6,-.

Tot slot: de filmclub van Vereniging 55+ wenst U van harte een plezierig, voorspoedig en gezond 2023 toe en hoopt daar met deze film een kleine bijdrage aan te leveren.

Adrie van Hattum, Marian van Houten, Jolanda Moelands, Jeanette Poels, Louise Schulte,

Namens deze: Chrit van Enckevort



FOTOGRAFIE VERVOLGCURSUS HELVOIRT

Door: Denise van der Stappen

Wanneer u uw camera goed beheerst, is het tijd voor de volgende stap!

In deze vervolgcursus Fotografie leert u beter fotograferen met verschillende thema's.

Waar let je op, wat zijn de lichtomstandigheden, wat wordt je compositie, standpunt en hoe stel je de camera het beste in? Het zijn 8 lessen met verschillende thema's

(licht, landschap, portret, macro, avond, architectuur, panorama, reportage) waarover u uitleg en huiswerk krijgt. Tevens is er een praktische les.



Dag en tijd: dinsdag 9.30 – 11.30 uur

Duur: 8 x 2 uur (1 x per 14 dagen)

Start: 10 januari 2023

Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

€ 90,00

Aanmelden via www.abzvught.nl bij het kopje

Creatieve Cursussen of via Inschrijfformulier

(verkrijgbaar in De Petruskerk in Vught of in Lokaal 30 in het HelvoirThuis).

BOEKBESPREKING: 'DE VLUCHT' DOOR JESÚS CARRASCO



Een jongen verbergt zich in een olijfboomgaard. Hij hoort dat de mannen uit het dorp hem zoeken en kruipt nog verder weg in zijn schuilplaats. Wanneer de stemmen wegsterven is hij helemaal alleen. Er ligt een oneindige, dorre vlakte voor hem die hij moet oversteken, verzengende hitte, honger en dorst trotserend. Midden in de nacht komt hij uitgeput aan bij het kampvuur van een oude geitenhoeder. Daar, onder de sterren, wordt een onuitgesproken vriendschap gesmeed die voor beiden van levensbelang zal blijken.

De vlucht is een verpletterend debuut, een emotionele tour de force. Een roman die even keihard en realistisch als poëtisch en zintuiglijk is – je voelt de hitte van de zon en je hoort de krekels in de nacht. Jesús Carrasco vertelt het verhaal van een gesloten wereld, waar de moraal net als het water is weg-gespoeld. Tegen deze achtergrond krijgt de jongen, onschuldig nog, de kans om te leren oordelen over goed en kwaad. Of blijft hij gebrandmerkt door het geweld waarmee hij is opgegroeid?

De schrijver Jesús Carrasco

Jesús Carrasco (1972), is een Spaanse schrijver. Hij had in zijn jeugd een breed scala aan banen, van gymleraar tot druivenplukker tot grafisch ontwerper. In 1992 verhuisde hij naar Madrid, waar hij zijn

schrijverscarrière begon. In 2005 verhuisde hij naar Sevilla, waar hij nog steeds woont. Zijn debuut 'De vlucht' is in meer dan dertig landen uitgegeven en ontving meerdere literaire prijzen en nominaties. In binnen- en buitenland is dit debuut door de literaire critici lovend ontvangen, net zoals zijn tweede roman 'De grond onder onze voeten' (2016).



Boeken geschreven door Jesús Carrasco

- De grond onder onze voeten (2016)
- Terug naar huis (2021)

KLASSIEK MET...

Winterklassiek. Muziek om koud van te worden en hartverwarmende teksten om weer op temperatuur te komen. Kippenvelmuziek van Schubert, Górecki, Mahler en Gounod en teksten van Finkers, Wilmlink en Stip om uzelf weer warm te lachen

Dinsdag 17 januari om 14.00 uur in de Van Goghkamer van ons HelvoirThuis.

Na afloop gezellig samenzijn bij Marieke in 't Klooster.

... Kees

SENIORENBUS VUGHT,

Vervoer van deur tot deur, overal in de gemeente Vught of naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis of gewoon een keer winkelen in Winkelcentrum de Helftheuvel.



Gezellig winkelen in de Helftheuvel

of effe op bezoek in het ziekenhuis, da's makkelijk. De bus haalt me op en brengt me

Neem een abonnement van 5 euro per maand en betaal daarna 62 cent per rit.

Bent u 55 jaar of ouder en bent u beperkt mobiel of u hebt zelf geen vervoer, dan kunt u gemakkelijk en veilig gebruik maken van de Senioren bus Vught.

Aanmelden: 073-7113191. U krijgt dan uitleg over hoe het werkt.

NEEM GERUST DE SENIORENBUS

NIEUW MAILADRES HOFBLAD; VOOR HET INSTUREN KOPIJ.

Kopij inleveren vóór de 24ste v.d. maand via: hofblad@55plushelvoirt.nl

REISJE NAAR DE WAERD

Op 25 september hebben wij een uitstapje naar De Waerd gemaakt. Dit uitstapje was georganiseerd door de KBO-Haaren.

Wij zijn om kwart over 9 uit Haaren vertrokken en om half 11 kwamen we in De Waerd aan. Daar werden we eerst getrakteerd op koffie of thee naar keuze, en op een heerlijk stuk appeltaart. Vervolgens zijn we naar de boomgaarden gegaan. Wij kregen daar uitgebreid uitleg over fruitkweek. Vervolgens konden we in de Waerdwinkel van allerlei lekkers kopen, zoals bijvoorbeeld allerhande groenten. De fruitkwekerij van De Waerd ligt in de buurt van Bemmelen en dat ligt niet ver van Nijmegen.

Vervolgens zijn wij naar Milligen aan de Rijn gegaan voor de lunch. Na de lunch stapte er ook een gids in de bus die het een en ander uitlegde over de streek waar we doorheen reden: de Ooijpolder. Ze vertelde ons ook leuke weetjes over deze streek, bijvoorbeeld dat een



stofzuiger hier een huilbezem wordt genoemd. Een ander leuk verhaal betrof een naaktstrand. Dat lag tamelijk dicht bij een boerderij en de boer was daar niet zo blij mee. Hij zocht naar een middel om de bezoekers van het naaktstrand te verdrijven. Dat was voor een boer niet zo moeilijk: hij vulde zijn giertank en spoot de inhoud over het naaktstrand. De bezoekers waren in de kortste keren verdwenen! Maar we kregen ook

interessante feiten te horen. In het kort: een prachtige tocht waar we veel van hebben opgestoken.

Via Nijmegen zijn wij naar Het Witte Huis gereden voor het diner en daarna terug naar Haaren. En zo eindigde een heel mooie dag. Jammer was alleen dat uit Helvoirt er slechts 6 deelnemers waren.

Lena Schellekens

VOGELMUUR

Een kruidje dat we het hele jaar overal, zelfs bloeiend, kunnen tegenkomen is Vogelmuur of *Stellaria media* (L), uit de anjerfamilie. *Stellaria* komt van het Latijnse *stella*, wat ster betekent. *Media* staat voor middelste, een toevoeging die niet helemaal duidelijk is.

Het praktisch onuitroeibare 1-2-jarige plantje stelt geen hoge eisen aan de bodem, maar door voldoende vocht wordt het natuurlijk wel sappiger. De ronde, slappe stengels richten zich alleen met steun van omringende begroeiing op tot zo'n 40 cm. Kenmerkend is het behaarde lijntje, dat bij elke knoop verspringt en als je het stengeltje voorzichtig uit elkaar trekt, blijft er een dun draadje intact. In het Duits heet dit Hünerdarm en in het Engels Chickenbone. Omdat vogels en m.n. kippen dol zijn op dit kruid en haar zaadjes, heet het bij ons ook Kippemuur. Zijn het behaarde lijntje en het draadje te herkennen, dan is het in elk geval geen mogelijk giftige look-alike van de Vogelmuur. De blaadjes zijn gaafrandig, eirond en spits toelopend, zo'n 1 tot 3 cm groot, onder langer gesteeld dan boven en kruiselings tegenoverstaand. Bovenaan groeien de

witte bloemetjes, niet groter dan 1 cm, met 5 kroonblaadjes die zo diep zijn ingesneden dat het er wel 10 lijken en die zo een mooi sterretje vormen. Sterremuur is dan ook een andere volksnaam, ook wel Witte muur. Als de bloempjes helemaal open staan blijft de zon de eerste vier uren nog schijnen want de sterretjes sluiten zich als het gaat regenen en als het 's avonds donker wordt.

In de keuken kunnen we de bovengrondse delen van Vogelmuur gebruiken als garnering, in salade, in soep, op het brood of bereiden als spinazie. Het is in elk geval erg rijk aan vitamine A en C en mineralen als Kalium, Magnesium, Fosfor, Zink en Ijzer. Slechts 50 gram van het kruidje dekt al de dagelijkse behoefte aan vitamine C. Lektuur vermeldt ook dat zeelui vroeger zelfs vogelmuurazijn gebruikte tegen scheurbuik bij gebrek aan andere bronnen van vitamine C.

De Beierse kruidenarts Kneipp prees in de 19^{de} eeuw het plantje aan als longkruid vanwege de kalmerende werking bij irritatie van de luchtwegen zoals bij hoest en bronchitis. Andere nuttige eigenschappen zijn: zweet- en urinedrijvend, ontstekingsremmend, slijmoplossend, wondhelend, bloedopbouwend en -stelpend. Dat komt door inhoudsstoffen als o.m. etherische oliën, looistoffen (taninen) en saponinen. Daarom kunnen thee, olie, zalf en kompressen worden ingezet bij blaas- en nierziekten, reuma en jicht, ontstoken ogen, aambeien, wonden, zweren en jeukende huidirritaties zoals eczeem en



zelfs psoriasis. Er zijn geen bijwerkingen bekend, maar door het hoge gehalte aan saponinen is er een kleine kans op diarree of braakneigingen bij wie zich echt te buiten zou gaan aan dit kleine kruidje.

Champignonsoep met vogelmuur

- 1,5 l water, handvol verse champignons,
- 2 aardappelen,
- 1 ui,
- 3 el gerst,
- 2 teentjes knoflook,
- 1 kop gehakte vogelmuur,
- peper, bieslook, zout, room naar smaak.

Kook champignons, gerst, blokjes aardappelen en gesnipperde ui. Gesnipperde knoflook, vogelmuur, zout en peper toevoegen en weer aan de kook brengen. Van het vuur halen, eventueel pureren, tenslotte bieslook en room toevoegen.

(Marjan Kemps)



LUNCHEN IN HET NIEUWE JAAR



Op donderdag 19 januari gaat we voor onze eerste lunch in het nieuwe jaar naar "De Heeren" op de hoek van de Torenstraat – Kastanjelaan.

We zijn hier welkom vanaf 12.00 uur.

Samen genieten van 'n lekkere lunch is een goed begin voor het nieuwe jaar. Een gezellig samenzijn is voor iedereen belangrijk! De kosten zijn voor eigen rekening.

Je kunt je hiervoor opgeven tot zondag 15 januari bij:

* Gerrie van de Ven, telefoon 06-19038860 of

* Mien Verbeek telefoon: 641660.

Het is ook mogelijk je op te geven via onderstaand strookje. Dat kun je deponeren in de brievenbus van Vereniging 55+. Deze hangt aan de boekenkast in het HelvoirThuis.

Ik kom graag naar de lunch op donderdag 19 januari in "De Heeren "

Naam

Adres

Telefoonnummer.....

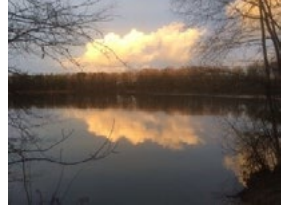
ik wil graag opgehaald worden

eigen bijdrage ingesloten

Activiteiten Commissie

WOORDELOOS.

Soms hoor je iemand
roepen: "Er zijn geen
woorden voor!" Dan



moet ik altijd lachen
en ik neem ze even
door, de woorden

Van de wereld, langs
ooit en nu en dan, zacht
rakend aan de dingen

waarvan je dromen kan,
via de hoogste vreugde
en aller diepste pijn – tot

waar ze ons vertellen dat
er geen woorden zijn.

Hans Kuyper.

(Hans Ewout Kuyper (Oostvoorne, 6 maart 1962) is een Nederlandse kinderboekenschrijver. Daarvoor werkte hij onder andere bij de radio en als regisseur voor theatervoorstellingen).

LEZING OVER ONDERWIJS EN (VERDWENEN) SCHOLEN IN HELVOIRT

Op dinsdag 24 januari geeft Jan van Balkom een lezing in het HelvoirThuis over de ontwikkeling van het onderwijs in Helvoirt vanaf de Middeleeuwen.

De leefgemeenschap Helvoirt kende gedurende de eeuwen weinig scholen. Het eerste schoolgebouw dateert van 1688. Het onderwijs (of wat daarvoor doorging) werd georganiseerd door de overheid.

Ook tijdens en na de Reformatie bleef het protestantse onderwijs lange tijd dominant. De Fransen introduceerden in 1795 in Nederland het principe van scheiding van staat en kerk. Een lange Schoolstrijd (1834-1848) moest gevoerd worden voor gelijkberechtiging en gelijke bekostiging voor het bijzonder onderwijs.

Na een langdurige politieke en maatschappelijke strijd werd uiteindelijk in 1917 de financiële gelijkstelling bereikt. Daarmee kreeg de katholieke bevolking steeds meer vat op onderwijs en opvoeding, ook in Helvoirt. De nonnen kwamen de katholieke meisjes onderwijzen en ze ontfermden zich op de bewaarschool over de kleuters. Er werden prachtige gebouwen neergezet en er kwamen betrokken mensen voor de klas staan. De huisarts dokter Landman schonk 20.000 gulden om een school voor katholieke jongens te bouwen.

Veel mooie gebouwen zijn in Helvoirt roemloos gesloopt. De Landmanschool is ontsnapt aan de sloopkogel.

Jan van Balkom vertelt het verhaal aan de hand van anekdotes, historische gegevens en beelden. Het wordt een interessante avond!

De lezing in het HelvoirThuis begint om 19.30 uur en duurt, inclusief een korte pauze, ongeveer anderhalf uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

De entree bedraagt € 4,00 voor leden van de Vereniging 55+ en € 5,00 voor niet-leden. De koffie/thee is inclusief.

De lezing vindt plaats in het kader van de tentoonstelling 'Verdwenen scholen in Vught' die van 15 januari tot en met 12 maart in ontmoetingscentrum DePetrus in Vught te zien zal zijn.

Tot 24 januari in het HelvoirThuis!

Namens de Werkgroep lezingen Vereniging 55+ Annemarie van Hoof, Andries Weitenberg en Peter Corvers



KALKOENFRICANDEAU MET GEPOFTE-KNOFLOOKSAUS VOOR 4 PERSONEN

Ingrediënten

500 g kalkoenfricandeau
2 el olijfolie
75 ml witte vermout
1 bol knoflook
3 sjalotten
125 ml slagroom
10 g bladselderij



Bereiding

Verwarm de oven voor op 175 °C. Bestrooi het vlees met peper en eventueel zout. Verhit de olie in een koekenpan en bak de fricandeau in 3 min. rondom bruin. Zet het vuur uit en blus af met 2/3 van de vermout. Leg de fricandeau in de ovenschaal en schenk het bakvet eroverheen. Snijd een ½ cm van de bovenkant van de bol knoflook zodat de teentjes bloot komen te liggen. Leg de bol bij het vlees in de schaal. Pel de sjalotten, halveer ze en leg er ook bij.

Steek de thermometer in het midden van het vlees. Bak de fricandeau in de oven tot het vlees een kerntemperatuur van 70 °C heeft bereikt. Dit duurt ca. 50 min.

Neem uit de oven, verpak het vlees in aluminiumfolie en laat 5 min. rusten. Duw ondertussen de tenen knoflook uit de bol en doe in een hoge beker. Voeg de sjalotten toe, samen met de slagroom en de rest van de vermout. Pureer tot saus, verwarm op middelhoog vuur en breng op smaak met peper en zout. Snijd de selderij fijn en roer door de saus. Snijd de kalkoenfricandeau in plakken en serveer met de saus.

SMAKELIJK ETEN

TERUG IN DE TIJD MET GOOGLE STREET VIEW

Reis met Street View van Google Maps terug in de tijd. Bekijk de veranderingen in een straat door de jaren heen.



Street View in Google Maps

Het straatbeeld verandert vliegensvlug. Wat een aantal jaar geleden nog een slechte buurt was, is nu een hippe wijk. En over een rustige rivier ligt nu een bijzondere brug. Andersom kan natuurlijk ook. Dat leuke winkeltje op de hoek van de straat is verdwenen. Bent u in een nostalgische bui? Reis dan met Google Maps terug in het verleden. Blader door Street View-opnamen en bekijk hoe een plek door de jaren heen veranderde. Street View kijkt tot 10 jaar terug in de tijd.

Door de tijd reizen

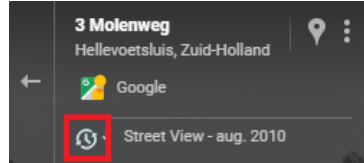
- Surf naar www.google.nl/maps om de 'tijdreis' te starten.
- Typ in de zoekbalk een locatie, bijvoorbeeld een straatnaam. Klik op de juiste suggestie.
- Klik in de kaart op de precieze plek die u wilt



bekijken.

- Onderin komt een foto met het adres in beeld.
- Klik op het fotootje.
- Street View opent. In de linkerbovenhoek staat het adres met daaronder 'Street View - [datum van de opname]'. Als hiervoor een klok-icoontje staat, zijn er oudere beelden beschikbaar. Zo niet, dan zijn er geen oude foto's van de gekozen plek.

- Klik op de klok.
- Een klein voorbeeld wordt zichtbaar met daaronder een tijdlijn. Sleep het schuifje over de tijdlijn naar een gewenst jaar.
- Klik op de foto boven de tijdlijn om het groter te zien.
- Gebruik Street View verder zoals u gewend bent.



OVERZICHT VAN DE MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN. JANUARI/FEBRUARI 2023



Helvoirthuis
Kloosterstraat 30
5268AC Helvoirt
0411-202010

5 jan. 10.00	4 kernen wandelen Biezenmortel
10 jan. 9.45	vergadering activiteiten com
11 jan. 14.00	kienen
12 jan. 10.00	4 kernen wandelen Esch
13 jan. 19.30	film: 'a fisch called Wanda '
17 jan. 14.00	klassieke muziek
18 jan. 9.30	inloop computeren
18 jan. 14.00	kienen
19 jan. 10.00	4 kernen wandelen Haaren
19 jan. 12.00	lunch 'De Heeren'
20 jan.	senioren expo Station Vught
21 jan. 19.30	lezing: de verdwenen scholen
26 jan. 10.00	4 kernen wandelen Helvoirthuis
1 febr. 14.00	kienen
2 febr. 10.00	4 kernen wandelen Biezenmortel
9 febr. 10.00	4 kernen wandelen Esch
15 febr. 9.30	inloop computeren
15 febr. 14.00	kienen
16 febr. 10.00	4 kernen wandelen Haaren
21 febr. 14.00	klassieke muziek
23 febr. 10.00	4 kernen wandelen

VERENIGING 55+ HELVOIRT

Vereniging 55+ Helvoirt is als OuderenVereniging Helvoirt opgericht in december 1994, maar kent haar oorsprong als 'RK Bond Ouden van Dagen' in augustus 1957.

AANMELDEN ALS LID

U kunt zich aanmelden als lid van Vereniging 55+ Helvoirt bij de penningmeester. De contributie bedraagt € 25,- per jaar. U ontvangt dan maandelijks 't hofblad'. Via dit blad en de website (www.55plushelvoirt.nl en www.helvoirthuis.nl) wordt u zo goed mogelijk op de hoogte gehouden van alle zaken die binnen onze vereniging van belang zijn.

Voorzitter:

Huub Poels, Helvoirtsestraat 17A, 5268 BA, Helvoirt, ☎**06 2469 6084**

Secretaris:

Louise Schulte-van Amelsvoort, Tilburgstraat 19, 5268 AP Helvoirt ☎**64 5242**

Penningmeester:

Adrie van Hattum, Tilburgstraat 14, 5268 AP, Helvoirt, ☎ **06 17704901**

Bestuursleden:

Lucie van de Pas, Helvoirtsestraat 30A, 5268 BB, Helvoirt, ☎**60 7921**

Gerda van Vianen, Helvoirtsestraat 30, 5268 BB, Helvoirt, ☎ **64 3885**

Leden van de activiteitencommissie:

Lucie van de Pas, Helvoirtsestraat 30A, 5268 BB, Helvoirt, ☎**60 7921**

Mien Verbeek, Nieuwkuikseweg 17a, 5268 LH Helvoirt, ☎**64 1660**

Crista Schuurmans, De Gijzel 30, 5268 CN Helvoirt, ☎ **06 40422589**

Gerrie van de Ven, Schilderstraatje 36, 5268 EN Helvoirt, ☎**06 19038860**

Thea van Lith, Biestakkerstraat 16, 5268CL Helvoirt, ☎ **06 83553191**

IBAN Bankrekeningnummer NL44RABO0121194167

Kopij inleveren vóór de 24ste v.d. maand via:

hofblad@55plushelvoirt.nl en bij: Huub Poels: e-mailadres: huubpoels@hotmail.com

Verwerking en vormgeving : Josée v. Dongen, Mieke v. Esch



Vereniging 55+ Helvoirt

Kloosterstraat 30
5268 AC Helvoirt
Telefoon: 0411- 202010