



Vereniging 55+ Helvoirt



't hofblad

jaargang 28

oktober 2022

VOORWOORD

Wat kan het leven mooi zijn.



Ja, het leven kan mooi zijn. Al moet je tegenwoordig wel enige barrières nemen voordat je zover bent. Net als velen heb ik een abonnement op de krant, kijk regelmatig naar het nieuws op de tv, schuif mijn stoel aan bij praatprogramma's, luister naar de radio en bezoek met enige regelmaat de nieuwsrubrieken op internet.

Helaas.....waar ik voorheen energie kreeg van bovenstaande bezigheden, dreig ik nu steeds meer depressiever te worden van de berichtgeving in de media. Het is louter kommer en kwel: Poetins' oorlog in Oekraïne, het geruzie in de politiek, de energiecrisis, de klimaatverandering, complot-theorieën, een dreigende nieuwe coronagolf, toenemende criminaliteit en nog meer van deze tragiek wordt ongefilterd over ons heen gestort. Je kunt er bijna niet aan ontkomen.

En toch..... ga ik dat maar eens proberen in de komende tijd. Genieten van de herfstkleuren na een prachtige zomer, een vrolijke film kijken, lekker buiten bezig zijn, fietsen, wandelen. Op de koffie bij vrienden en als het weer het toelaat nog een wijntje op een terras. Een kaartje leggen en een lekkere maaltijd klaar maken. Naar het museum, concert of een stadswandeling, een mooi boek of muziek luisteren. Een beetje sporten, zingen of musiceren. En gewoon elke maandagochtend om negen uur naar de repetitie van cabaretclubje Ojee. Lekker onstuimig lachen en plezier hebben met elkaar. Oh ja, samen met mijn vrouw ga ik ook 20 oktober lekker lunchen met 55+ bij 't Gommelen.

En dat in plaats van het zogenaamde nieuws volgen.

Wat kan het leven mooi zijn.

Huub Poels

OVERZICHT VAN DE MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN OKTOBER/BEGIN NOVEMBER 2022



HelvoirThuis
Kloosterstraat 30
5268 AC Helvoirt
☎ **0411-202010**

Dinsdag 18 oktober

Klassiek met Kees om **14.00u.**



Woensdag 19 oktober



*Inloop computeren (de beste tijdloze tips voor Windows) van **09.30u.-11.30u.**

* Kienen om **14.00u.**



Donderdag 20 oktober

Gezamenlijke lunch in 'Gommelen' aanvang **12.00u.**



Vrijdag 21 oktober



Film 'Sorry we missed you' om 19.30u.

Woensdag 26 oktober

Fietsen vanaf Kerkplein om **13.00u.**



Donderdag 27 oktober



* 4-kernen wandelen om **10.00u.**

Woensdag 2 november



Kienen om **14.00u.**

OVERZICHT VAN DE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN:

Maandag:

Ojee.. Cabaret	09.00u.-11.00u.	Van Goghzaal
Line-dance	11.00u.-12.00u.	Van Goghzaal
Biljartcompetitie	13.00u.-17.00u.	Huiskamer

Dinsdag:

Hobbyen & Glas-in-lood	09.00u.-11.30u.	Huiskamer
Vrij kaarten & Biljarten	13.00u.-17.00u.	Huiskamer

Woensdag:

Bewegen Moet 1	09.00u.-09.45u.	Gymzaal
Bewegen Moet 2	09.45u.-10.30u.	Gymzaal
Gymnastiek	10.45u.-11.30u.	Gymzaal

Donderdag:

Naaiklusjes & Breien	09.00u.-12.00u.	Huiskamer
Wandelen (vier kernen)	10.00u. (zie maandelijkse activiteiten)	
Vrij kaarten & Biljarten	13.00u.-17.00u.	Huiskamer
Driebanden	19.00u.-21.00u.	Huiskamer

Vrijdag:

Vrij biljarten	09.00u.-12.00u.	Huiskamer
Vrij bridgen	13.30u.	Van Goghzaal



LUNCHEN OP DONDERDAG 20 OKTOBER

Voor onze tweede lunch na de zomervakantie gaan we een keer-tje buiten onze gemeentegrens. We hebben namelijk gereserveerd bij Café 't Gommelen' in Biezenmortel. Je bent hier dan welkom vanaf 12.00 uur.

We gaan hier genieten van een heerlijk 'twaalf-uurtje' met inbegrip van een consumptie.

Opgeven hiervoor kan tot zondag 16 oktober bij:

- Gerrie van de Ven ☎ 06 19038860 of
- Mien Verbeek ☎ 0411 641660.

Ook is het natuurlijk weer mogelijk om je aan te melden via onderstaand strookje, dat je kunt deponeren in de brievenbus van de Vereniging 55+. Deze bus hangt aan de boekenkast in het HelvoirThuis.

De kosten voor deze lunch zijn voor eigen rekening.

Ja, ik kom gezellig lunchen op donderdag 20 oktober in Biezenmortel

Naam: _____

Tel.: _____

Ik wil graag opgehaald worden Ja / Nee

KAARTEN IN HET HELVOIRTHUIS



Zoals u weet hebben we vanwege de geringe belangstelling besloten om het kaarten op de dinsdagavond in de wintermaanden niet meer door te laten gaan.

Er gingen wat stemmen op om overdag te kaarten in het HelvoirThuis.

Wanneer er voldoende belangstelling is willen we dat organiseren. Bijv. op de woensdagmiddag om de twee weken.

Op de eerste en derde woensdag is het kienen.

Mogelijk dat we het kaarten kunnen organiseren op de ander woensdagen, dus op de tweede en vierde woensdag van de maand.

Onze vraag aan u is: hebt u daarvoor belangstelling, laat het ons weten.

Dat kan bij een van de leden van de act. commissie, of via mail: lucieton5344@gmail.com of via onderstaand strookje, wat u ingevuld kunt inleveren in de brievenbus aan de zijkant van de boekenkast in HelvoirThuis. Graag vóór 20 okt.

Wij horen graag van u.

Activiteiten Commissie,
Lucie van de Pas



Ik kom graag kaarten op woensdagmiddag.

Naam: _____



BEZOEK PROVINCIEHUIS OP DINSDAG 10 NOVEMBER

Graag nodigen wij u uit voor een bezoek aan het Provinciehuis. Een rondleiding in dat opvallende 103,5 meter hoge gebouw net buiten 's Hertogenbosch waar de bestuurders van onze provincie gehuisvest zijn.

We hebben een reservering gemaakt voor een rondleiding op dinsdag **10 november** om 14.00 uur

De rondleiding zal zo'n anderhalf uur in beslag nemen.

Bij binnenkomst wordt u welkom geheten met een kop koffie / thee met iets lekkers.

Een gids gaat ons rondleiden door het gebouw. Hij zal extra aandacht geven aan de vele aanwezige kunstwerken in het gebouw. En we gaan ook naar de 23e etage voor het grandioze uitzicht.

Als u gebruik maakt van een rollator is dat geen probleem. Geeft u dat wel aan bij opgave. Er zijn geen kosten aan verbonden.

U kunt zich nu al opgeven, maar in november komt er opnieuw een oproep in 't hofblad.

U kunt zich voor dit bezoek aanmelden via de mail: lucieton5344@gmail.com of door onderstaand strookje ingevuld in de brievenbus naast de boekenkast in het HelvoirThuis te stoppen. Geeft u a.u.b. aan, wanneer u geen vervoer hebt en / of van een rollator gebruik maakt.

Voor iedere deelnemer die op eigen gelegenheid gaat: u wordt tegen 14.00 uur verwacht in de koffiebar van het provinciehuis, waar we ons verzamelen.

Namens activiteitencommissie, *Lucie van de Pas*

✂-----

Ik ga mee naar het Provinciehuis op 10 november.

Naam: _____

- ik ga op eigen gelegenheid
- Ik maak gebruik van een rollator
- Ik wil graag opgehaald worden

Mijn tel.nr. is: _____

VERSLAG VAN EEN MOOIE VRIJWILLIGERSAVOND

Op 15 juli was de jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomst van onze Vereniging 55+. De vereniging organiseert deze activiteit als dank voor het vrijwilligerswerk van een groot aantal leden. Onder het genot van een hapje en een drankje werd het een gezellig samenzijn, dat werd opgefleurd door het eerste optreden van onze nieuwe 'cabaretclub Ojee' die onderdeel uitmaakt van 55+. Op deze bijeenkomst werd de vrijwilligers ook gevraagd om een enquête in te vullen over het werk dat zij voor de vereniging uitvoeren.

Uit deze enquête bleek het volgende:

- Het is voor iedere vrijwilliger duidelijk wat er van hem / haar verwacht wordt.
- Alle vrijwilligers ervaren waardering voor hun werk. Zij ervaren waardering van de deelnemers van activiteiten en doen hun werk vaak met plezier.
- De inhoud van de taken zijn goed uit te voeren en bijscholing hierin wordt niet nodig gevonden.
- Alle vrijwilligers geven aan om het komende jaar door te willen blijven gaan.
- Als aandachtspunt wordt meegegeven dat de communicatie over activiteiten wat beter kan.
- Als opties voor nieuwe activiteiten werd meegegeven: koffieochtenden, toneel, knutselmiddagen, meer films, spelletjesmiddagen, cursus kunstgeschiedenis. Meer activiteiten in de middag i.p.v. de avond.

Ook werd gevraagd of vrijwilligers verzekerd zijn voor fouten / ongelukjes bij de activiteiten die zij doen. In de bestuursvergadering van september is vastgesteld dat alle vrijwilligers hiervoor zijn verzekerd.



FILM IN HELVOIRTHUIS: 'SORRY, WE MISSED YOU'

Zoals al eerder in 't hofblad van augustus aangekondigd gaan we weer van start met het vertonen van films in het HelvoirThuis. Op vrijdag **21 oktober** de openingsfilm, 'Sorry, we missed you', van de Engelse regisseur Ken Loach.

De keuze voor deze film onderstreept ons voornemen om voor een breder genre films dan tot nu toe te kiezen; bovendien voor films, die recent nog in de bioscoop draaiden. Deze film, met een herkenbaar, hedendaags sociaal maatschappelijk thema, ging recent, in november 2019, in première in de bioscoop.

De film vertelt het eerlijke en ontroerende verhaal van een alle-daags gezin, man, vrouw, 2 kinderen, een jongen van 15 en een meisje van 11, dat zich staande probeert te houden in het hedendaagse Engeland. Zij werkt vol overgave in de thuiszorg en hij houdt zich, na ontslagen te zijn in de bouw, bezig met allerlei voorbijkomende klusjes. Om de financiële eindjes aan elkaar te knopen wordt hij zelfstandig pakketbezorger. Dat heeft zijn weerslag op het hele gezin.

Ken Loach is een regisseur die in zijn films kiest voor doodgewone mensen in herkenbare situaties. Hij brengt als geen ander in beeld dat het leven gepaard gaat met ups en downs, met voorspoed en tegenslag, met geluk en pech, met plezier en verdriet. Zijn films worden zowel door het publiek als de professionele filmwereld zeer gewaardeerd. De Engelse en ook Nederlandse pers kenden bij het in première gaan van 'Sorry, we missed you' allemaal 4 of 5 sterren toe. Ook het bezoekende publiek was zeer lovend over de film. Daarom zijn wij blij u de mogelijkheid te bieden deze top-film, zo vlak na roulatie in de bioscoop, in het HelvoirThuis te gaan zien.

Samengevat:

Vrijdag 21 oktober in het HelvoirThuis:

Film: 'Sorry, we missed you'

Aanvang: 19.30 uur

Entree: leden Vereniging 55+ € 5,- niet-leden € 6,-

De zaal en de bar zijn open vanaf 19.15 uur. Zoals we al eerder vermelden krijgt elke stoel een kussentje. Dat verhoogt uw zit-comfort tijdens de voorstelling.

Na afloop kunt u aan de bar nog gezellig napraten over de film onder het genot van een drankje.

Tenslotte ter attentie van uw agenda:

op vrijdag **18 november** vertonen we de komische Engelse film 'The Duke' en op vrijdag **16 december** de spannende Amerikaanse film 'LA Confidential'

Namens filmclub 55+,
Chrit van Enckevort



BLOEMSCHIKKEN HERFSTWORKSHOP: ROMANTISCHE VERFIJNDE HANGER

Als basis een vintage kledinghanger. Deze metalen kledinghanger ga je vervormen tot een cirkel of druppel. Dit doe je door te buigen en te bewerken met een hamer. Als de vorm klaar is ga je deze verfraaien met (droog) materialen zoals hortensia, bessen, trilgras, zijden bloemen, wol en bv. eucalyptus, lavendel of een takje olijf. Alle soorten droogbloemen zijn hierbij superleuk om te verwerken en lang houdbaar! Mooi met lintjes ertussen of een pareltje, beetje glitter mag, hoeft niet. Er zijn genoeg verschillende materialen om er je eigen draai aan te geven, passend bij je eigen smaak en interieur! Bij deze workshops zijn bloemen en ondergrond inbegrepen. Neem wel een allesknipper of mesje mee.

Docent:	Marij van Dijck
Dag en tijd:	maandag 19.30 – 21.30 uur
Datum:	17 oktober 2022
Locatie:	HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt
Prijs:	€ 23,00

Inschrijven via www.abzvught.nl of met een inschrijfformulier (verkrijgbaar in de Petruskerk in Vught).



WORKSHOP NATUURFOTOGRAFIE 2022

Natuurfotografie bij Kasteel Zwijnsbergen.

U krijgt uitleg en tips hoe u het beste uw camera kunt instellen, en ook compositie, belichting en standpunten worden tijdens deze workshop besproken. Tijdens de wandeling krijgt u uitleg over Landschaps- en Macrofotografie.

Docent:	Denise van der Stappen
Dag en tijd:	dinsdag 09.00 – 12.00 uur
Duur:	3 uur
Datum:	18 oktober 2022
Locatie:	HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt
Kosten:	€ 15,50

Inschrijven via www.abzvught.nl onder de kop Cursussen / Creatieve cursussen of via inschrijfformulier (verkrijgbaar in de Petruskerk in Vught).



Cursussen en workshops najaar 2022

- Fotografie basiscursus digitale camera
start 27 september
- Kennismaken met tekenen en schilderen
start 6 oktober
- Bloemschikken Herfstworkshop
17 oktober
- Workshop natuurfotografie
18 oktober
- Workshop fotograferen met je smartphone
8 november
- Bloemschikken Kerstworkshop
20 december

Zie voor inhoud www.helvoirthuis.nl en www.abzvught.nl

Inschrijven via www.abzvught.nl bij het kopje Cursussen / Creatieve cursussen of via inschrijfformulier (verkrijgbaar in de Petruskerk in Vught).

ONAFHANKELIJKE CLIËNTONDERSTEUNING (OCO)



**Onafhankelijke
Cliëntondersteuner**

Hebt u zorg nodig en weet niet hoe die te krijgen? Hebt u een moeilijke brief gekregen en wilt u dat iemand meekijkt? Vindt u het fijn dat er iemand meegaat naar een gesprek (bijvoorbeeld de gemeente of zorginstelling).

Dan kunt u gratis hulp inschakelen van een onafhankelijke cliëntondersteuner.

Gratis, deskundig en onafhankelijk

De cliëntondersteuner geeft informatie, advies en ondersteuning bij vragen waar u tegenaan loopt. De hulp is gratis. Deze persoon is niet verbonden aan de gemeente of een zorgorganisatie. De cliëntondersteuner is er echt alleen voor u.

Wat kan deze persoon bijvoorbeeld doen?

- Uw vraag met u bespreken en alles op een rijtje zetten
- Meegaan naar gesprekken met gemeente of instanties
- Helpen bij het stellen van vragen
- Informatie geven over de weg naar hulp
- Helpen bij het maken van uw eigen keuzes
- Meedenken en zoeken naar mogelijkheden
- Helpen bij het doen van een aanvraag
- Helpen bij het indienen van een klacht

Onafhankelijke cliëntondersteuning: waarom alleen doen als het ook samen kan?

Contact met een cliëntondersteuner?

Bel naar ☎ 073 6580750 van Wegwijs+ (een samenwerking tussen de gemeente Vught, Farent, MEE, Vivent en de GGD).

WEEGBREE

SMALLE WEEGBREE

Plantago lanceolata



Het snif- en snuitseizoen is weer begonnen en eucalyptusbonbons, anijsmelk, honing in de thee van salie, venkel, tijm, maar ook weegbree, bewijzen dan hun diensten.

In ons land kennen we zes soorten weegbree, waarvan de grote en smalle variant het bekendst zijn. Hoewel de samenstelling niet veel verschilt, wordt de smalle weegbree het meest gebruikt in de kruidengeneeskunde. De twee varianten zijn wel goed van elkaar te onderscheiden. De smalle weegbree heeft natuurlijk smalle, lancetvormige bladeren en stevige

rechte stengels tot wel 50 cm hoog waarop een eivormig aartje staat. De grote weegbree heeft juist omgekeerd eivormig blad dat meer naar de bodem gericht is en heel lange aren. In de aren ontwikkelt zich het zaad wat licht laxerend is. Het is dan ook familie van het vlozaad (*Plantago afra*) wat vaker gebruikt wordt voor een soepele stoelgang.

De Latijnse namen zijn *Plantago major* voor de grote en *Plantago lanceolata* voor de smalle variant. Planta betekent behalve *stekje* ook *voetzool*. Met onze voeten nemen we het zaad overal mee naartoe. Van oorsprong is de weegbree afkomstig uit Europa, maar in de loop der tijd werd het kruid over de hele wereld verspreid. Zo kwam het ook in Amerika, waar de oorspronkelijke bevolking, de Indianen, het de *voetstappen van de witte man* noemden. Overal waar die nieuwkomer kwam was ook het nieuwe kruid te vinden. Onze Nederlandse naam *weegbree* zou terug te voeren zijn op *weg-heerser*, want ook al wordt er regelmatig overheen gelopen en gereden, de weegbree blijft bijna onverwoestbaar groeien.

Hoewel het stuifmeel van de weegbree een grote veroorzaker is van hooikoorts, helpen de vele slijmstoffen en het glycoside Aucubine bij allergie en ruimt weegbree het slijm op bij astma, bronchitis, heesheid en hoest. Bekend is wellicht dat het gekneusde blad verzacht bij jeuk van insectensteken of brandnetel. Afgezien van de looistoffen die samentrekkend zijn, is het hoge gehalte aan vitamine C desinfecterend, waardoor wonden en sneden beter genezen. Het blad kan rechtstreeks als pleister gebruikt worden. Voor het helen van fijt en zweren schijnt de gladde kant van het blad beter te werken. De onderkant vertoont de duidelijke nerven, die ontspringen bij de stengel en dan bijna parallel naar boven lopen naar de zwak getande of gave rand. Het hele kruid groeit vanuit een rozet met onder de grond de wortels die eruit zien als een bosje rafelige touwtjes.

Bijna het hele jaar door is het kruid beschikbaar. Jonge bladeren kunnen rechtstreeks in een salade, het volwassen blad kan bijvoorbeeld in de soep en is te verwerken tot weegbreesiroop; een prima hoestmiddel m.n. voor kinderen. Vers of gedroogd blad is natuurlijk ook te gebruiken voor bloedzuiverende, diarree-remmende, hoeststillende thee.

Weegbree is niet bijzonder mooi of welriekend, maar wel zeker heel heilzaam!

Weegbreesiroop

Laat 50 gram vers of gedroogd weegbreeblad een half uur trekken in 1 liter heet water. Vervolgens zeven, uitpersen en laten inkoken tot er nog de helft over is. Dan 300 gram honing toevoegen en roeren tot de honing is opgelost. Vul goed gereinigde flesjes met de warme siroop. Ter verlichting bij hoesten 3 à 4 theelepels per dag na de maaltijd in te nemen.



MOOI GEWEEST...

Bijna 25 jaar geleden kreeg ik de vraag of ik het boekje van OuderenVereniging Helvoirt wilde maken. Het was de tijd dat de uitslagen van rikken, jokeren en biljarten nog pontificaal in dat boekje met de toen nog groene kaft vermeld werden. In de loop van de jaren kreeg 't hofblad steeds meer kleur, eerst met de wisselende foto's op de voorpagina (dankjewel Edward) en later met de kleurendruk.

Wat bleef was de maandelijkse verschijning. Dat moest ook wel omdat een onderbreking daarin meteen ook het hoge BTW tarief zou gaan betekenen. We hebben er heel wat vakanties op aan moeten passen of onderbreken!

Wat ook bleef was de inbreng van vaste schrijvers. Dankzij hen kende 't hofblad al die jaren veel verschillende en zeer lezenswaardige rubrieken. Al die schrijvers verdienen dan ook een oprecht woord van waardering!

Intussen heb ik 't hofblad, op een of twee keer na, en dus bijna 300 maanden (ofwel 1/3 van mijn leventje!) met meestal veel plezier gemaakt en vind ik het nu mooi geweest. Ik heb dat een paar maanden geleden aan het bestuur gemeld en zij zijn op zoek gegaan naar opvolging.

Graag wil ik jullie, lezers, alle goeds toewensen in de hoop dat jullie 't hofblad nog heel lang maandelijks in handen zullen krijgen.

Hartelijke groet en wellicht tot ziens,

Ria de Vries-Algra



VIOOL & PIANOMUZIEK BIJ NOTEN OP DE NOEN

Zondag 16 oktober om 12.15 in de Oude Kerk van Helvoirt is er het tweede Noten op de Noen Concert van het seizoen 2022/2023. Omdat er twee topartiesten komen raden wij u aan om te reserveren! Dit kunt u doen via de mail: notenopdenoen@ziggo.nl. Zonder reserveren kunt u ook naar binnen lopen zolang er plaats is!



Voor u treden op twee grootse internationale artiesten!

Violiste **Merel Vercammen** (Nijmegen 1988) Merel was prijswinnaar van de London Grand Prize Virtuoso Competition, het Prinses Christina Concours en het Nationaal Concours van de Stichting Jong Muziktalent Nederland en studeerde met hoogste onderscheiding af aan het Royal College of Music te Londen.

Pianiste **Dina Ivanova** (Rjazan, Rusland, 1994) won prijzen op diverse concoursen, waaronder een tweede prijs op het Liszt Concours in Weimar, een tweede prijs op het Ricardo Viñes Concours, een Honorary Mention Award op het Paderewski Concours in Polen, en de Artist Recognition Award op het International Keyboard Festival in New York.



U begrijpt dat het heel bijzonder is om deze internationale artiesten in Helvoirt te mogen ontvangen. Laat deze buitenkans niet lopen!

ONZE TAAL

'Wat, als de oorlog uit de klauwen loopt?' Gelezen in het Brabants Dagblad, een aantal maanden terug. En nee, het stond niet in een brief van een lezer, maar in een artikel van een journalist.

Als ik vroeger tegen mijn broertje zei: 'Je blijft met je klauwen van mijn spullen af', keek ik meteen even schichtig rond, om te kijken of mijn moeder in de buurt was, want dan had ik meteen, pets, een draai om mijn oren te pakken.

'Beesten hebben klauwen, mensen hebben handen' zei ze dan. Één keer was ik zo bijdehand om te zeggen 'Ja, dat merk ik'. Pets. 'En van een brutale mond zijn we ook niet gediend.'

Nou klinkt dat 'pets' erger dan het was en ik voel me aan de nagedachtenis van mijn moeder verplicht te zeggen dat ik aan die oorvijgen geen blijvend letsel heb overgehouden. Het was meer een symbolisch gebaar en als je een beetje meebewoog met je hoofd, was er nauwelijks contact. Mijn moeder was een lieve vrouw en ze had bepaald geen losse handjes. Het was, denk ik, eerder bedoeld als een soort statement (zo heet dat immers tegenwoordig): Zulke woorden bezigen we hier in huis niet!

Vroeger liep iets uit de hand, tegenwoordig loopt het uit de klauwen. 'Klauwen' is in, 'pets' is uit. Een opvoedende tik als ouder? Vergeet het maar. Voor je het weet heb je de kinderrechtter aan je broek.

En wat denkt u hiervan: 'Als van der Donk in de woonkamer haar oefeningen doet, ligt haar vader onder een dekentje op zijn telefoon te pielen (Telegraaf van vrijdag 15 juli). Klinkt wat minder grof, omdat het op de lachspieren werkt, maar toch....., ondenkbaar een aantal jaren geleden.

Mijn schoonvader werkte na de oorlog in de restauratiebouw en van hem is het volgende verhaal:

Hij was met een maat van hem aan het werk in een nonnenklooster. Ze moesten een gerestaureerde deur terughangen, maar in die oude kloosters is maar zelden iets waterpas, dus, je begrijpt, dat liep niet helemaal naar wens. Moeder Overste kwam langs en vroeg belangstellend: 'En mannen, wil het een beetje vlotten?' 'Nou', antwoordde die maat, 'het is een heel geïel, Waarde Moeder.' Hij kon meteen zijn biezen pakken.

Taalverruwing grijpt om zich heen. In alle lagen van de bevolking. Op voetbal- en allerlei andere tribunes in binnen- en buitenland, maar ook bij Kamerdebatten en op sociale media.

En de jongere generatie cabaretiers kan er ook wat van. En ze kunnen nóg zo'n geestig verhaal hebben....., als dat doorspekt is met vloeken en schuttingwoorden, gaat bij mij de televisie uit. Heb je Toon Hermans ooit één onvertogen woord horen zeggen? Niet nodig, we lagen toch wel dubbel.

Het grofste dat ik ooit van hem gehoord heb was 'potjandorie nog 's an toe zeg!' Nou, daar kon zelfs de moeder van mijn Gereformeerde buurjongetje geen bezwaar tegen hebben.

Maar daarover vertel ik u de volgende keer.

Cornelis van Delft



WAT 'STROIGOED' VAN JAN:

Over straat verwijderen
Advocaat in zijn sport
Vangen met kookgerei

wegbranden
doelverdediger
pannetje

TATIANA DE ROSNAY – HAAR NAAM WAS SARAH

De tienjarige Sarah wordt in de nacht van 16 juli 1942 samen met haar ouders opgepakt en naar het Vélodrome d'Hiver in Parijs gebracht, waar duizenden joden worden verzameld voor deportatie. Niemand heeft echter gezien dat Sarah haar kleine broertje Michel in een kast opsloot, net voordat de politie het appartement binnendrong.



Zestig jaar later krijgt Julia Jarmond, een Amerikaanse journaliste in Parijs, de opdracht een artikel te schrijven over deze razzia. Ze gaat op zoek in archieven en via het dossier van Sarah ontdekt ze een goed verborgen geheim van haar schoonfamilie.

Dit jaar is het tien jaar geleden dat 'Haar naam was Sarah' voor het eerst verscheen in Nederland. Sinds die tijd zijn er anderhalf miljoen exemplaren over de toonbank gegaan, hebben honderden scholieren een werkstuk geschreven over het boek, is het verfilmd met Kristin Scott Thomas in de hoofdrol en is er een toneelstuk van gemaakt dat werd geregisseerd door Ursul de Geer.

De schrijfster Tatiana de Rosnay

Tatiana de Rosnay is de auteur van 'Haar naam was Sarah'. Voor de roman 'Die laatste zomer' ontving zij een Gouden Boek. In 2016 verscheen 'Manderley voor altijd', een roman over Daphne du Maurier, die werd genomineerd voor de prestigieuze Prix Goncourt de la Biographie. Meest recentelijk verscheen de novelle Obsessie.



Meer boeken van Tatiana de Rosnay:

Kwetsbaar (2010) - Het appartement (2012)
Overspel (2014) - Die laatste zomer (2015)
Een Parijse affaire (2015) - Sarah's Key (2016)
Manderley voor altijd (2016) - Obsessie (2017)
De familiereünie (2019) - Bloemen van de duisternis (2020)
Dit leven is van jou (2021) - Morgen zal het beter gaan (2022)



DE BCC LEDENWINKEL VOOR SENIORWEB

Als lid van SeniorWeb kunt u nu ook met korting aankopen doen bij BCC.

Tot 7,5% korting op alle producten!

De korting is direct verwerkt in de speciale webshop (tot 7.5% korting op alle producten!), zodat u nooit achteraf voor verrassingen komt te staan. De prijzen zijn continu in beweging, maar bij BCC ontvangt de klant altijd de beste prijs. De betaling gaat gemakkelijk via iDeal en het bezorgadres- en datum is volledig zelf in te plannen. Het pakket wordt via DHL of de eigen BCC bezorgdienst bezorgd. Op de dag voor de bezorging ontvangt u de tijd waarop wij langs komen.

Hoe werkt het?

De korting is **uitsluitend geldig in de online SeniorWeb Ledenwebshop**. De korting kan **niet in de winkels** van BCC gebruikt worden. Klik op de blauwe knop 'Bekijk aanbieding' en u komt automatisch op een speciale pagina voor SeniorWeb-leden terecht. Mocht u nog niet zijn ingelogd op Seniorweb.nl, dient u eerst in te loggen voordat u in de BCC Ledenwinkel terecht komt. Op de speciale pagina voor SeniorWeb-leden schaft u de producten met korting aan. De korting is al verwerkt in de prijzen.

OP ZIJN BRABANTS (DOOR JOZEF LEERMAKERS)

Het Brabants als standaardtaal voor het zakelijk contact blijkt toch niet zo'n slecht idee. Zeker als je bedenkt dat het Brabants dialect als de kortste taal van Nederland kan worden beschouwd en daardoor de meest efficiënte taal in de zakelijke wereld is.....

- NL: Dit behoort tot de mogelijkheden
Br: Da ken
NL: Hieromtrent kunnen wij u geen zekerheid bieden
Br: We witten ut nie
NL: Zou u dat nog eens willen herhalen?
Br: Wa?
NL: Zulks ben ik geenszins van plan
Br: Denk 'k toch nie
NL: Ligt dat in de lijn der verwachtingen?
Br: Zou da?
NL: Hiermee verwacht ik geen probleem te ondervinden
Br: Hendig zat
NL: Dit ervaar ik als bijzonder spijtig
Br: Da's sunt
NL: Hetgeen u vertelt, verbaast mij ten zeerste
Br: Wa ziddenou?
NL: Deze informatie is geheel nieuw voor mij
Br: Da wi'k niks van
NL: Het leven van een Brabander gaat niet over rozen
Br: 't Is wa
NL: Ligt dat binnen het kader van uw bevoegdheden?
Br: Madde gij da wel?
NL: Kunt u mij een prognose geven van de winstcijfers?
Br: Wa schuift da?
NL: Ik denk dat we onze samenwerking beëindigen
Br: Houdoe war
NL: Pardon, ik heb u niet goed verstaan
Br: Welluk?

Mini-bieb

Met z'n allen in een kastje aan 'n muur
Met z'n allen op 'n rij. En nou maar wachten
op 'n volgend huis, 'n volgend avontuur
Maar wie ziet ze staan? Wie komt op de gedachte?

Dat ze ooit gloednieuw geweest zijn, telt niet meer.
Want de nieuwste zijn, dat duurt altijd maar even.
Als de glorie tijd voorbij is, volgt 'n keer
in 'n kastje aan 'n muur 'n tweede leven.

Onbeschadigd of verkreukeld of vergeeld...
Nooit geopend of volledig stuk gelezen...
Samen vormen ze altijd hetzelfde beeld.
Kijk ze daar nou toch eens afgedankt staan wezen.

Maar het geeft niet als 'n kaft haar glans niet houdt
of wanneer je aan de woorden wat moet wennen.
Want verhalen zijn soms uit, maar nooit te oud
om ze mee te nemen en te leren kennen.

Ko de Laat



TUINGEDACHTEN

Logeren bij tante Geertje met het onbekende neefje, met stadservaring, was ook een belevenis apart. Mijn kennis van het boerenleven kwam natuurlijk goed van pas om de gang van zaken op de boerderij aan mijn onbekende neefje over te brengen. Daarbij werd het 'slootje springen' natuurlijk ook uitvoerig omschreven, inclusief het halen van een nat pak, als je wat te overmoedig geweest was. Veel rare dingen konden we niet uithalen, want de onbekende ome (de broer van opa), ome Piet genaamd, hield ons goed in de gaten. Hij was er rap bij om in zijn ogen verkeerd gedrag te verbieden. Achteraf besef ik dat tante Geertje niet zo blij was met dit toezicht.

Toch was er voor mij ook genoeg nieuws te beleven bij tante Geertje. We werden echt verwend door haar. Nu had ze de kans om kinderen te verwennen, bij gebrek aan eigen kinderen.

De vaart was voor ons beschikbaar om te vissen. Niet met een dure hengel en uitgebreid visgerei. Nee een bonenstok en een kromme spijker. Een stukje brood, met de vingers tot een propje gerold als lokvoer. Later wisten we **wormen** uit de mesthoop te halen en daarvoor te gebruiken. Zwemmen in de vaart was taboe, want zwemmen konden we niet, dus was dat te gevaarlijk. Nee bij heet weer mochten we 'baden' in de koelpet. Een zwembroek hadden we ook niet. Daartoe werd de 'lingerie' van tante Geertje met een touwtje op maat gemaakt. Later meer over deze lingerie.



Jan van Bohemen.

ZALM 'EN CROUTE' voor 4 personen



Ingrediënten

- 600 gram zalmfilet
- sap en rasp van 1 citroen
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- 4 eetlepels gehakte peterselie
- 4 ansjovisfilets, fijngehakt
- 2 eetlepels olijfolie
- 9 plakjes diepvriesbladerdeeg, ontdooid
- 2 eieren, losgeklopt

Bereidingswijze

Leg alle ingrediënten klaar.

Snijd de zalmfilet in 4 porties en dep droog. Verwarm de oven voor op 200°C. Besprenkel de zalmfilet met citroensap en bestrooi met een beetje zout en peper. Meng de citroenrasp, knoflook, peterselie, ansjovis en 1 eetlepel olijfolie tot een gremolata.

Leg 4 plakjes deeg naast elkaar en leg de zalmfilet erop. Verdeel de gremolata erover en besprenkel met de rest van de olijfolie. Bestrijk de randen van het deeg met ei.

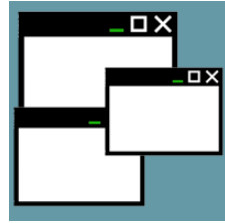
Prik gaatjes in de andere plakjes deeg, leg deze erop en druk de randen op elkaar met de tanden van een vork.

Snijd visjes uit het laatste deegplakje en plak ze met ei op de zalmplakjes in de oven in circa 20 minuten goudbruin en gaar.

Tip: Lekker met venkelsalade met sinaasappel, Parmezaanse kaas en rucola.

SMAKELIJK ETEN

SNEL NAAR BUREAUBLAD IN WINDOWS

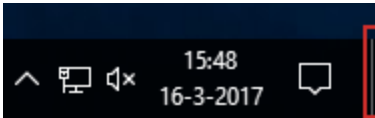


Staan er veel vensters open op de Windows-computer en wilt u naar het Bureaublad? De vensters een voor een minimaliseren hoeft niet. Gebruik een handig knopje of sneltoetsen!

Bureaublad openen Windows 10

Snel naar het Bureaublad? Dat kan op vier manieren:

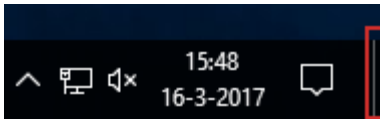
1. Met de sneltoets Windowstoets+M.
2. Met een klik op het verticale balkje aan de rechterkant van de Taakbalk:



3. Via de Taakbalk: klik met de rechtermuisknop op de Taakbalk en klik op **Bureaublad weergeven**.
4. Met de sneltoets Windowstoets+D. Door de toets nogmaals in te drukken ziet u alle vensters weer.

Bureaublad openen Windows 11

Snel naar het Bureaublad? Dat kan op drie manieren: met de sneltoets Windowstoets+M, de sneltoets Windowstoets+D én met een klik op het verticale balkje aan de rechterkant van de Taakbalk.



Werkt de laatste optie niet? Zet de functie dan eerst aan:

- Klik met de rechtermuisknop ergens op het Bureaublad.
- Klik op **Aan persoonlijke voorkeur aanpassen**.
- Klik op **Taakbalk**.
- Klik op **Gedrag van taakbalk**.
- Zet een vinkje voor *Selecteer de uiterste hoek van de taakbalk om het bureaublad weer te geven*.

ACTIVITEITEN VERENIGING 55+ HELVOIRT

4 het leven	Crista Schuurmans	64 33 91
Activiteitencie	Lucie van de Pas	60 79 21
Bewegen Moet!!	Riet Scheij	64 13 87
Biljarten	Jan van Zon	64 14 00
Bridge	Nico Hes	06 54343249
Cabaret O jee	Frans van Lith	64 26 35
Computeren	Edward/Ria de Vries	64 37 94
Fietsen	Mien van Asten	64 18 04
Films	Chrit van Enckevort	64 21 79
Fotografie	Edward de Vries	64 37 94
Glas in lood	Kees van Haaren	06 12325783
Gymnastiek	vacature	
Haak- / breigroep en naaklusjes	Bep van Bohemen	64 14 15
Hobby-handwerk	Mien van de Sande	64 12 72
Kienen	Anny van de Ven	64 26 06
Klusjesdienst	Arianne van Oerle	06 27528268
Lezingen	Annemarie van Hoof	64 37 93
Line-dance	Marinus van Iersel	64 27 72
Luisteren naar		
Klassieke Muziek	Kees van Rijt	60 75 32
Reizen	Lucie van de Pas	60 79 21
Wandelen	Jan Tielemans	06 27086113



Vereniging 55+ Helvoirt

VERENIGING 55+ HELVOIRT

Vereniging 55+ Helvoirt is als OuderenVereniging Helvoirt opgericht in december 1994, maar kent haar oorsprong als 'RK Bond Ouden van Dagen' in augustus 1957.

AANMELDEN ALS LID

U kunt zich aanmelden als lid van Vereniging 55+ Helvoirt bij de penningmeester. De contributie bedraagt € 25,- per jaar. U ontvangt dan maandelijks 't hofblad'. Via dit blad en de website (www.55plushelvoirt.nl en www.helvoirthuis.nl) wordt u zo goed mogelijk op de hoogte gehouden van alle zaken die binnen onze vereniging van belang zijn.

Voorzitter:

Huub Poels, Helvoirtsestraat 17A, 5268 BA, Helvoirt, ☎ **06 2469 6084**

Secretaris:

Louise Schulte-van Amelsvoort, Tilburgstraat 19, 5268 AP Helvoirt ☎ **64 5242**

Penningmeester:

Adrie van Hattum, Tilburgstraat 14, 5268 AP, Helvoirt, ☎ **06 17704901**

Bestuursleden:

Lucie van de Pas, Helvoirtsestraat 30A, 5268 BB, Helvoirt, ☎ **60 7921**

Gerda van Vianen, Helvoirtsestraat 30, 5268 BB, Helvoirt, ☎ **64 3885**

Leden van de activiteitencommissie:

Lucie van de Pas, Helvoirtsestraat 30A, 5268 BB, Helvoirt, ☎ **60 7921**

Mien Verbeek, Nieuwkuikseweg 17a, 5268 LH Helvoirt, ☎ **64 1660**

Crista Schuurmans, De Gijzel 30, 5268 CN Helvoirt, ☎ **64 3391**

Gerrit van de Ven, Schilderstraatje 36, 5268 EN Helvoirt, ☎ **06 19038860**

Thea van Lith, Biestakkerstraat 16, 5268CL Helvoirt, ☎ **06 83553191**

IBAN Bankrekeningnummer NL44RABO0121194167

Kopij inleveren vóór de 24^{ste} v.d. maand via:

info@55plushelvoirt.nl en bij:

Huub Poels: e-mailadres: huubpoels@hotmail.com



Verwerking en vormgeving van 't hofblad: Ria de Vries-Algra



Vereniging 55+ Helvoirt

Kloosterstraat 30
5268 AC Helvoirt
Telefoon: 0411- 202010