



Vereniging 55+ Helvoirt

Gefeliciteerd  
Edward & Ria



50 jaar  
getrouwd



vt hofblad

jaargang 28

juli 2022

## VOORWOORD



Gelukkig, het kan weer..... na twee jaar op ontdekkingstocht te zijn geweest in ons mooie Nederland, hebben we nu toch maar weer eens de stoute schoenen aangetrokken en de grenzen van de vakantie maar eens letterlijk verlegd. En wat genieten we daar van. Niets mis met ons eigen land, begrijp me niet verkeerd, maar een andere omgeving doet echt iets met een mens.

Wijdse bergachtige panorama's winnen het met grote afstand van de mooist geschoten plaatjes. De buitenlandse keuken stelt onze magen wel eens af en toe op de proef, maar verreweg de meeste tijd hebben deze vreemde beproevingen een zeer aangenaam karakter. In de hitte slenteren over pittoreske marktjes met een welkome pauze op een terrasje onder een kolossale plataan met een kop koffie of een frisje, daarmee maakt je hart een blij huppeltje.

En als je dan weer naar huis gaat, Helvoirt weer inrijdt bij het Kruispunt, de vertrouwde omgeving weer ziet, je eigen familie en vrienden het nog steeds goed maken, dan ben je ook weer blij met een bezoekje aan Brut of de Pieper voor een frietje met en een frikandel en denk je: Gelukkig, het kan weer.....

*Huub Poels*

## OVERZICHT VAN DE MAANDELIJKE ACTIVITEITEN JULI 2022



HelvoirThuis  
Kloosterstraat 30  
5268 AC Helvoirt  
☎ **0411-202010**

### Maandag 11 juli



Fietsen vanaf Kerkplein om **19.00u.**

### Woensdag 13 juli



Fietsen vanaf Kerkplein om **13.00u.**

### Donderdag 14 juli

Gezellige samenkomst in de Leijenhof met een optreden van TripleX vanaf **14.00u.**

### Vrijdag 15 juli

Vrijwilligersavond vanaf **17.30u.**

### Dinsdag 19 juli



Gezamenlijke lunch in de Natuurspeeltuin aanvang **12.00u.**

### Woensdag 20 juli



Kienen om **14.00u.**

### Maandag 25 juli



Fietsen vanaf Kerkplein om **19.00u.**

### Donderdag 28 juli



4-kernen wandelen om **10.00u.**

## OVERZICHT VAN DE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN:

### Maandag:

Ojee.. Cabaret	09.00u.-11.00u.	Van Goghzaal
Line-dance	11.00u.-12.00u.	Van Goghzaal
Biljartcompetitie	13.00u.-17.00u.	Huiskamer

### Dinsdag:

Hobbyen & Glas-in-lood	09.00u.-11.30u.	Huiskamer
Vrij kaarten & Biljarten	13.00u.-17.00u.	Huiskamer

### Woensdag:

Bewegen Moet 1	09.00u.-09.45u.	Gymzaal
Bewegen Moet 2	09.45u.-10.30u.	Gymzaal
Gymnastiek	10.45u.-11.30u.	Gymzaal

### Donderdag:

Naaiklusjes & Breien	09.00u.-12.00u.	Huiskamer
Wandelen (vier kernen)	10.00u. (zie maandelijkse activiteiten)	
Vrij kaarten & Biljarten	13.00u.-17.00u.	Huiskamer
Driebanden	19.00u.-21.00u.	Huiskamer

### Vrijdag:

Vrij biljarten	09.00u.-12.00u.	Huiskamer
Vrij bridgen	13.30u.	Van Goghzaal

## LUNCHEN OP DINSDAG 19 JULI IN DE NATUUR SPEELTUIN

In deze tijd van het jaar leek het ons een goed idee om een keertje te gaan picknicken in de Natuurspeeltuin. Dit als afsluiting van het seizoen.

Wij zorgen dan voor 'n lunchpakketje in de vorm van 2 belegde broodjes, krentenbolletje, fruit en 'n pakje chocomel voor de prijs van € 14,-

Koffie en thee is gratis.

Aanvang is 12.00 uur.

Opgeven is mogelijk tot vrijdag **15 juli** bij Gerrie v.d. Ven ☎ 06-19038860 of Mien Verbeek ☎ 641660.

Ook is het mogelijk om per onderstaand strookje je op te geven. Dit kun je deponeren in de brievenbus van Vereniging 55+ in het HelvoirThuis.

Mocht het eventueel niet door kunnen gaan vanwege het weer en je hebt je opgegeven, dan krijg je 't pakketje thuisbezorgd.

✂-----

Ja ik kom gezellig lunchen op dinsdag **19 juli**

Naam: \_\_\_\_\_

☎: \_\_\_\_\_

Ik wil graag opgehaald worden





## **Ballroom Syncopators**

Secretariaat: Frans van Lith Biestakkerstraat 16 5268 CL Helvoirt tel: 0411-642635

### **"MAG IK DEZE DANS VAN U?"**

Het leek uit de tijd maar op zondagmiddag **24 juli** is er weer een gezellige dansmiddag met de Ballroom Syncopators o.l.v. Wouter Bombeeck in de grote zaal van Brasserie De Keizer, Linde-laan 52 in Helvoirt.

Wat is nog mooier om dat weer te gaan doen en wel met een life orkest, op een heuse dansvloer in een gezellige ambiance. Aanvang 15.00 uur – 17.30 uur.

De toegang is gratis. Er is voldoende parkeerruimte.

De Ballroom Syncopators spelen muziek waarbij je kunt praten met elkaar, maar waarbij je eigenlijk niet stil op je stoel kunt blijven zitten. De kenmerken van een 'danceband' waren vroeger (in de jaren '20 tot '40 in de vorige eeuw) in feite niet anders dan tegenwoordig: muziek maken voor ontspanning, elkaar ontmoeten, een drankje, een hapje, luisteren naar de nieuwste top-hits en vooral ook dansen.

U bent van harte welkom!

## ONZE TAAL

"Cornelis", vroeg Simona, een twintigjarige stagiaire uit Litouwen, "hoe spreek je de letter 'e' uit in het Nederlands?"

"Dat kan ik in één woord samenvatten", zei ik. "Dat is het woord 'reserveren'. De eerste 'e' spreek je uit als in het woord 'heet', de tweede als in het woord 'het', de derde als in het woord 'hit' en de vierde als in het woord 't' (hofblad). Vier verschillende manieren, maar dan heb je ze, denk ik, ook wel allemaal gehad." Als aardigheidje gaf ik haar het volgende rijmpje:

De venter  
liep naar  
Deventer  
met gezwinde pas  
en 't duurde nog geen  
drie kwartier voordat  
de vent er  
was.

Steekt ze nog wat topografie op ook. En ook hier verschillend uitgesproken 'e' s in dezelfde lettergrepen.

"Maar", zei ik, "het is goed dat je het vraagt, want de 'e' is volgens mij de meest voorkomende letter in ons alfabet." En ik herhaalde de woorden van een campingeigenaar, die ik onlangs sprak: "Het heeft verleden week de hele week heel erg veel geregend, weet je, en de meeste mensen bleven weg." Meer dan dertig klinkers in één zin en allemaal 'é' s. In welke taal vind je dat?

Wij verrijkten trouwens vroeger thuis het Nederlands met nog een paar extra 'e' s. Als we iets vervelend vonden, dan zeiden we 'getverdemme'.

Mijn ouders waren goed katholiek en van vloeken waren ze niet gediend, maar door een paar 'o' s in 'e' s te veranderen kon dat woord er net mee door.

En dan heb ik het nog niet eens over woorden als 'evenementen, vergeleken, beneveld, verergeren, besprenkelen, regenereren'..... daar word je als buitenlandse student niet vrolijk van. En kent u het woord négeren nog? Wij gebruikten dat vroeger in de betekenis van treiteren, koeioneren. Ik zeg 'vroeger', want tegenwoordig kan dat woord natuurlijk niet meer. Samen met de negerzoen bij het grof vuil gezet. Maar zonder accenten moest je een zin als: 'Zit haar niet zo te negeren, joh, probeer haar gewoon te negeren' toch even een keertje overlezen. Soms hoor je mensen zeggen dat Nederlands een moeilijke taal is. Soms denk ik: "Ik kan ze geen ongelijk geven."

Tot de volgende keer.

*Cornelis van Delft.*



**Filosoof**

Om iets te krijgen wat je nog nooit had, moet je iets doen wat je nog nooit deed.



## BOEKBESPREKING 'SNEEUWBLIND' DOOR LINDA VAN RIJN

Nadat Kim van Rooij tijdens een skivakantie als een blok is gevallen voor de Oostenrijker Levi, besluit ze met haar driejarige zoon Owen naar Lech te verhuizen. Daar trekt ze in bij Levi en zijn twee kinderen. Levi's eerste vrouw is tien jaar eerder spoorloos verdwenen tijdens een skitocht in de bergen, hoogstwaarschijnlijk is ze verongelukt. Een groot verdriet voor Levi en de kinderen, maar met Kim en Owen erbij vindt het gezin nieuw geluk. In Lech is Levi eigenaar van een goedlopende cocktailbar en Kim, die in Nederland als fotograaf werkte, heeft wel zin in een nieuwe uitdaging. Ze neemt samen met Levi de dagelijkse leiding van de bar op zich en burgert zo razendsnel in in de kleine gemeenschap. Na een paar weken merkt ze wel dat de drukke werkdagen, de zorg voor Owen en het wennen aan haar nieuwe leven hun tol beginnen te eisen. Kim is moe, voelt zich niet goed en wil het eigenlijk wat rustiger aan doen. Maar het lijkt alsof elke keer als zij een stapje terug doet, er iets vreselijks gebeurt. Zelfs zo erg, dat ze zich afvraagt of ze niet beter terug kan gaan naar Nederland. De politie raakt erbij betrokken, maar hoe kunnen ze Kim helpen als niemand weet in welke hoek ze het moeten zoeken? Kim voelt zich intussen slechter en slechter. En als ze op het punt komt dat ze niet meer weet hoe het verder moet, is het de vraag of het niet al veel te laat is.

### *De schrijfster Linda van Rijn*

Linda van Rijn (1974, Harmelen) is na haar studie Literatuurwetenschappen in de reisbranche gaan werken. Eerst in het buitenland als reisleidster op diverse toeristische locaties en tegenwoordig als interimmanager voor een grote toeristische organisatie.



Al die jaren bleef ze geïnteresseerd in literatuur en ze schreef verhalen, maar nooit met het doel om echt auteur te worden. Dat veranderde na het lezen van *Cruise* van Suzanne Vermeer. Linda van Rijn schrijft alleen over vakantiebestemmingen waar ze zelf is geweest. Ze woont op Curaçao.

Van Rijn behoort tot een van de bestverkochte Nederlandse thrillerauteurs, in 2021 behaalde ze met haar verkoopresultaten de tweede plaats.

Op 21 april 2022 maakte schrijfster Mariëtte Middelbeek bekend dat zij al elf jaar schuilgaat achter het schrijverspseudoniem Linda van Rijn. Middelbeek vond het tijd om zichzelf te onthullen omdat ze als Van Rijn steeds vaker de vraag kreeg van haar lezers of ze haar konden ontmoeten, wat nooit ging omdat het nog niet algemeen bekend was dat Van Rijn een schrijverspseudoniem was.

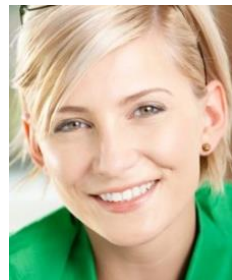
*Enkele boeken geschreven door Linda van Rijn*

2017 Zomerhuis

2018 Bestemming Bonaire

2019 Zoutelande

2020 Strandslag



## BRANDNETEL



Als er één kruid is wat nauwelijks introductie behoeft is het wel de brandnetel, want praktisch iedereen van jong tot oud heeft er wel eens op een onaangename manier kennis mee gemaakt. De stevige vierkante stengel en de scherp getande, kruiselings tegenoverstaande bladeren zijn immers voorzien van naalden ( *noedl* is Angelsaksisch voor naald / netel) die heel gemakkelijk breken en hun 'gif' afgeven. Dat is een mengsel van zuren en eiwitachtige stoffen (o.a. mierenzuur, serotonine, histamine) dat de huidirritatie veroorzaakt. Gekneusd blad van de weegbree, hondsdrif, het madeliefje of de paardenbloem verzachten

het ongemak. Als de brandnetel van onder af wordt benaderd is het veiliger. Overgieten met heet water, 10 minuten in koud water of een tijdje gewoon laten liggen maken de brandharen ook onschadelijk.

Tot zover de onprettige kant van het 'on'-kruid, want er is geen 'wel'-kruid wat zo miskend wordt als de brandnetel. Misschien is het wel het meest veelzijdige heilkruid wat we kennen.

In grote lijnen kennen we twee soorten: de grote en de kleine brandnetel, respectievelijk *Urtica dioica* L. en de *Urtica urens* L. Deze laatste komt minder voor, werkt sterker en wordt vooral in de homeopathie toegepast. *Urere* betekent branden en *di-oikos* staat voor tweehuizig. D.w.z. dat er mannelijke en vrouwelijke planten zijn wat we kunnen zien als de brandnetel bloeit en het zaad zich vormt. De grote brandnetel wordt al eeuwenlang gebruikt in de kruidengeneeskunde en komt vrijwel overal ter wereld voor. Die dringt zich a.h.w. op aan de mens en is volgens Hippokrates de belangrijkste bloed reinigende plant.

De reeks inmiddels aangetoonde inhoudsstoffen in de gehele plant is bijna eindeloos, zoals looistoffen, folium-, oxaal-, kiezelcitroenzuur, flavonoïden (antioxidanten), vitamines A,B,C,D,E en mineralen K, Ca, Si, Fe, Na, Mg etc. Dienovereenkomstig is ook het scala aan heilzame werkingen: reinigend, bloed verrijkend, urinedrijvend (goed bij jicht en reuma), licht laxerend, slijmoplossend, bloeddruk- en cholesterolverlagend, anti-allergeen (bij hooikoorts, astma / bronchitis), stimulerend van de stofwisseling etc. Hildegard von Bingen had zelfs een brandnetelrecept tegen vergeetachtigheid.

In vroegere tijden werd de taaie vezel van de stengel verwerkt tot touw en neteldoek, tegenwoordig is m.n. het blad voor thee, soep en als groente te gebruiken. Op het internet zijn talloze recepten te vinden. Nu is het ook de tijd om het zaad te oogsten. Vooral de hangende vrouwelijke trosjes zijn het moderne superfood en in te zetten voor kracht en energie bijvoorbeeld bij stress en ziekteherstel. Het is een bron van plantaardige eiwitten (30 %) en onverzadigde vetzuren!

Cosmetisch wordt de brandnetel aanbevolen voor stevig en glanzend haar.

Brandnetelgier wordt ingezet om bladluis te bestrijden, maar rupsen van vlinders als de kleine vos, dagpauwoog en atalanta voelen zich helemaal thuis tussen het netelkruid.

Om nog even terug te komen op die netelige eigenschap, monniken in de middeleeuwen geselden zich met een brandnetelroede vanwege de euforie van de serotonine? Reumapatiënten zeggen in elk geval een dergelijke behandeling als aangenamer te ervaren dan de reumatische pijnen.

Voor iedereen en zeker degenen met ontstekingsziekten is de brandnetel een aan te bevelen heelkruid!

*Marjan Kemps-Verhagen*



## GOED OM TE WETEN

Wat kunnen we doen om de bijen te helpen tijdens de zomermaanden, er zijn namelijk minder bloemen en andere voedselbronnen voor de bijen.

Water is ook schaars en veel bijen verdrinken terwijl ze proberen te drinken in de zwembaden.

Rasp een appel en doe wat water samen met de appel in een kom. De bijen kunnen de suikers uit de vrucht halen, water drinken en niet verdrinken omdat ze op de stukjes fruit kunnen staan.

De bijenpopulatie worden bedreigd, laten we hen alle mogelijke steun geven.



## WAT 'STROOIGOED' VAN JAN:



Treiteren bij het kaarten  
Niet alleen staan  
Rekenen met stukken

pesten  
samenhang  
delen

## HOE GEZOND ZIJN NOTEN?



Noten zijn enorm gezond en wel om 3 redenen:

### Reden 1: Noten zitten vol gezonde vetten

De meeste noten bestaan voor 80 à 90 procent uit vetten. Gelukkig zijn het vooral onverzadigde vetten. En deze vetten zijn juist enorm belangrijk. Wist je bijvoorbeeld dat onverzadigd vet je cholesterol-level juist verlaagt? Een handig ezelsbruggetje om dit te onthouden is: **Verzadigde vetten zijn Verkeerd, Onverzadigde vetten zijn Oké.**

### Reden 2: Noten bevatten veel eiwitten

Eiwitten zijn belangrijke bouwstenen voor je lichaam. Ze zijn verantwoordelijk voor spierherstel, de aanmaak van nieuwe cellen en eventueel als brandstof voor je lichaam. Het is ook niet voor niets dat vegetariërs en veganisten veel noten eten. Omdat ze geen eiwitten meer binnenkrijgen uit vlees, zijn noten hier een goede vervanging voor.

### Reden 3: Noten zitten boordevol vitamines en mineralen

Welke vitamines en mineralen precies in noten zitten? Dat verschilt per noot. Dat is ook één van de redenen waarom de ene noot gezonder is dan de andere. En idealiter eet je verschillende noten, om voedingsstoffen gevarieerd binnen te krijgen. Ik raad je aan om vooral noten uit deze top 5 te eten:

Amandelen – Walnoten – Pecannoten – Cashewnoten – Hazelnoten

### Let op:

Er bestaat zoiets als te veel noten eten. Eet dus rond de 25 gram noten per dag, dat is ongeveer een handje vol. Dit maakt noten dus perfect als snack tussendoor. (Hoewel er natuurlijk ook niks is met een handje amandelen door je haverhout, of handje cashewnoten bij een Aziatisch gerecht.)

### Pas op voor pinda's.

Pinda's zijn namelijk een vette (letterlijk) bedrieger. Want officieel zijn pinda's helemaal geen noten, het is familie van de peulvrucht. En de pinda bevat relatief meer ongezonde vetten. Vooral wie wil afvallen, kan de pinda beter in het schap van de supermarkt laten staan.

## TUINGEDACHTEN

Onze logeerpartij bij tante Pietje, waar ik vorige maand over schreef, bracht ook nieuwe dingen in ons leven. Thuis hadden we als afsluiting van de warme maaltijd altijd pap, zoals we dat noemden. Griesmeelpap, havermoutpap, beschuitpap, broodpap, of rijstepap enz. In het seizoen biest. Allemaal lekker. Maar bij tante Pietje kregen we yoghurt! Dat was bijzonder. Ze verkochten het in de melkwinkel, dus ze aten het ook zelf. Later kwam ik in aanraking met een gezin waar ze de yoghurt zelf maakten. Ze bewaarden wat yoghurt, deden er volle melk bij en lieten het yoghurt plantje zijn werk doen. Het was iets dunner dan het product uit de fabriek, maar goed te eten en het smaakte echt naar yoghurt.



Onwillekeurig maakten we ook kennis met iets anders, dat we veel later pas begrepen. Er was een oudere neef, die bij iedereen erg in de smaak viel, altijd vrolijk, de lach altijd paraat, vooral bij de dames. We verklaarden dat door het gegeven dat hij met melk langs de deuren ging en natuurlijk voor de klandizie goed moest overkomen. Heel veel jaren later vernamen we dat deze neef zijn leven beëindigd had. Toen hoorden we de verklaring. Hij was van de herenliefde. Dat was toen nog een vreemd en onbesproken gegeven en hij heeft daar natuurlijk in grote verwarring mee gezeten. Nergens bespreekbaar. Zeer triest, als ik er nu over nadenk.

*Jan van Bohemen.*

## CLAUDIA DE BREIJ

Nu en dan zou Claudia de Breij wel wat van Jan Rot-inspiratie kunnen gebruiken. "Ik oefen soms op vertalingen, nu ben ik bezig met een liedje dat eindigt met de woorden *You 're okay*, uitgesproken door een moeder tegen haar kind. Maar hoe vertaal je dat gevoel nou precies goed? Dat kan alleen Jan Rot. *Wij zijn er weer*, zijn hertaling van Vera Lynns *We'll meet again*, is een van de Breij's favoriete Rot-songs:

*Zeg liever dag met een lach man  
dat geeft meer kracht dan  
dat geklaag  
laat even zien voor ik gaan kan  
dat je het aan kan  
vandaag  
Wij zijn er weer  
weet niet waar of wanneer  
maar dat weerzien wordt  
een dag met heerlijk weer  
hou je maar taai  
kijk me na  
ja en zwaai  
en beloof me  
zit niet bij de pakken neer  
En zeg mijn vrienden vaarwel  
zeg maar dat ik nog bel  
of beloof dat maar niet  
Maar vertel ze gerust  
hoe de afscheidskus  
werd verlicht met dit lied.*

Claudia de Breij: "Wat me hier ontzettend aan ontroert: degene die het het zwaarst heeft, houdt zich het sterkst. Dat is ook aangrijpend, omdat dat ook heel erg de Jan Rot van de laatste maanden is. Dat vind ik onverdraaglijk mooi."



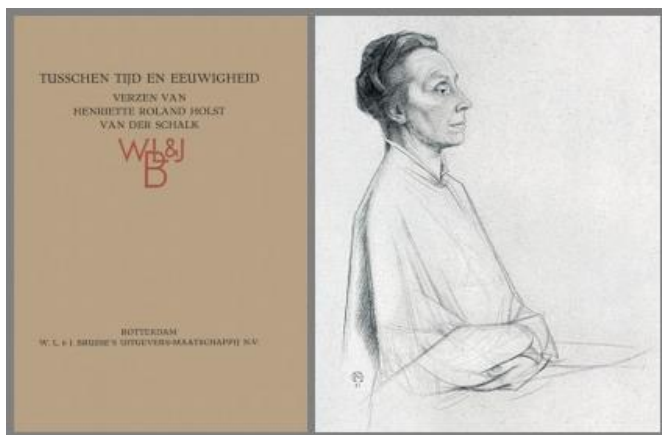
## RONDGANG DOOR HET JAAR

Het schoonste, wat ik weet in de natuur,  
dat zijn de wolken, als zij het licht drage' in  
hun flanken en zich in de lichtzee wagen,  
onbekommerde zeilers zilverpuur.

Hun edele vormen, die nooit verstarren,  
maar altijd weer in andere verglijden,  
hun stoeten, die zich warren en ontwarren,  
als menselijk gebeure' in bewogen tijden.

Zij maken de ziel blij met hun genade.  
Hun diepe grotte' en stoute steigeringen,  
beelden zuiverder dan alle andre dingen  
het rijk der ziel, de moeder van de daden.

*Henriette Roland Holst (1869-1952)*  
*uit: Tusschen tijd en eeuwigheid (1934)*



## ZALM IN QUICHE

### Benodigdheden:

3 eetl sjalot gesnipperd / 3 kleine preien, in ringetjes / 250 gr zalmfilet, zonder vel / 3 eieren / 20 ml crème fraîche / 10 ml room / 1 eetl bieslook fijngesneden / 1 mespunt nootmuskaat / 90 gr gruyère, geraspt / 150 gr gerookte zalmknippers / 1 pak bladerdeeg / zout en peper.

### Bereidingswijze:

Zet de oven vast op 200<sup>o</sup> C. Fruit de sjalot en de prei op middelhoog vuur met wat olijfolie, beetje water erbij en laat nog wat smoren. Dat mag je even wegzetten. Stoom de zalm.

Heb je geen stoompan dan gebruik je gewoon zo'n stoomwaaiertje. 6 minuten is genoeg. Klop de eieren los in een mengkom. Breng op smaak met crème fraîche, beetje room, bieslook, nootmuskaat en roer er de gruyère door.

### Mengen.

Meng nu apart de zalm met de sjalot en prei en de zalmknippers. Bedek een ingevette quichevorm met bladerdeeg (eerst een laag bakpapier mag ook) en daarop het bladerdeeg. Mooi met opstaande randjes en zo. Eerst het zalmmengsel neerleggen en uitspreiden en dan het eimengsel er over. Wat peper, beetje zout, 30 minuten in de oven.

SMAKELIJK ETEN



## CONTROLEER OF WEBSITE OPLICHTERIJ OF PHISHING IS



*Twijfelt u aan een website of link? Via ScamCheck controleert u of de site misschien onveilig is.*

Veiliginternetten.nl, ECP | Platform voor de InformatieSamenleving en Thuiswinkel.org lanceerden eind mei de ScamCheck. Hiermee willen de organisaties internetten veiliger maken.

### Werkwijze ScamCheck

De ScamCheck staat op de website [Veiliginternetten.nl](https://veiliginternetten.nl). Gebruikers kunnen hier een link plakken in de zoekbalk. Het programma controleert daarna hoe betrouwbaar de link is. Aan de hand van verschillende bronnen krijgt de link een betrouwbaarheidsscore. Een onbetrouwbare webwinkel zou er bijvoorbeeld een kunnen zijn die net een week oud is en al 300 positieve reviews toont, in combinatie met andere kenmerken. Zo kan de bezoeker zelf bepalen of hij iets wil kopen bij een webwinkel of liever verder surft.

*Bron: Senior Web*

## ACTIVITEITEN VERENIGING 55+ HELVOIRT

4 het leven	Crista Schuurmans	64 33 91
Activiteitencie	Lucie van de Pas	60 79 21
Bewegen Moet!!	Riet Scheij	64 13 87
Biljarten	Jan van Zon	64 14 00
Bridge	Nico Hes	06 54343249
Cabaret O jee	Frans van Lith	64 26 35
Computeren	Edward/Ria de Vries	64 37 94
Fietsen	Mien van Asten	64 18 04
Films	Chrit van Enckevort	64 21 79
Fotografie	Edward de Vries	64 37 94
Glas in lood	Kees van Haaren	06 12325783
Gymnastiek	vacature	
Haak- / breigroep en naaiklusjes	Bep van Bohemen	64 14 15
Hobby-handwerk	Mien van de Sande	64 12 72
Kaarten	Sjaantje Traa en Annie Pollaerts	64 23 89 64 17 73
Kienen	Anny van de Ven	64 26 06
Klusjesdienst	Arianne van Oerle	06 27528268
Lezingen	Annemarie van Hoof	64 37 93
Line-dance	Marinus van Iersel	64 27 72
Luisteren naar		
Klassieke Muziek	Kees van Rijt	60 75 32
Reizen	Lucie van de Pas	60 79 21
Wandelen	Jan Tielemans	06 27086113



**Vereniging 55+ Helvoirt**

## **VERENIGING 55+ HELVOIRT**

**Vereniging 55+ Helvoirt is als OuderenVereniging Helvoirt opgericht in december 1994, maar kent haar oorsprong als 'RK Bond Ouden van Dagen' in augustus 1957.**

### **Aanmelden als lid**

U kunt zich aanmelden als lid van Vereniging 55+ Helvoirt bij de penningmeester. De contributie bedraagt € 25,- per jaar. U ontvangt dan maandelijks 't hofblad'. Via dit blad en de website ([www.55plushelvoirt.nl](http://www.55plushelvoirt.nl) en [www.helvoirthuis.nl](http://www.helvoirthuis.nl)) wordt u zo goed mogelijk op de hoogte gehouden van alle zaken die binnen onze vereniging van belang zijn.

### **Voorzitter:**

*Huub Poels*, Helvoirtsestraat 17A, 5268 BA, Helvoirt, ☎ **06 2469 6084**

### **Secretaris:**

*Louise Schulte-van Amelsvoort*, Tilburgstraat 19, 5268 AP Helvoirt ☎ **64 5242**

### **Penningmeester:**

*Adrie van Hattum*, Tilburgstraat 14, 5268 AP, Helvoirt, ☎ **06 17704901**

### **Bestuursleden:**

*Lucie van de Pas*, Helvoirtsestraat 30A, 5268 BB, Helvoirt, ☎ **60 7921**

*Gerda van Vianen*, Helvoirtsestraat 30, 5268 BB, Helvoirt, ☎ **64 3885**

### **Leden van de activiteitencommissie:**

*Lucie van de Pas*, Helvoirtsestraat 30A, 5268 BB, Helvoirt, ☎ **60 7921**

*Mien Verbeek*, Nieuwkuikseweg 17a, 5268 LH Helvoirt, ☎ **64 1660**

*Crista Schuurmans*, De Gijzel 30, 5268 CN Helvoirt, ☎ **64 3391**

*Gerrie van de Ven*, Schilderstraatje 36, 5268 EN Helvoirt, ☎ **06 19038860**

*Thea van Lith*, Biestakkerstraat 16, 5268CL Helvoirt, ☎ **06 83553191**

**IBAN Bankrekeningnummer NL44RABO0121194167**

**Kopij inleveren vóór de 24<sup>ste</sup> v.d. maand via:**  
**info@55plushelvoirt.nl** en / of bij:

Huub Poels: e-mailadres: [huubpoels@hotmail.com](mailto:huubpoels@hotmail.com)

Ria de Vries-Algra: e-mailadres: [riadevries-algra@ziggo.nl](mailto:riadevries-algra@ziggo.nl)



**Verwerking en vormgeving van 't hofblad:** *Ria de Vries-Algra*



**Vereniging 55+ Helvoirt**

Kloosterstraat 30  
5268 AC Helvoirt  
Telefoon: 0411- 202010