

# Vragenlijst intieme vreemden

## Vraag naar geboorte en jeugd jaren

- ❏ Waar bent u geboren? En wanneer?
- ❏ Onder welke omstandigheden was dat? Wie was erbij? Was vader in de buurt?
- ❏ Was het een makkelijke of moeilijke bevalling? Waren er complicaties?
- ❏ Waar woonde u als kind? In welk huis? In welke buurt? Was het een goede buurt of niet? In welk dorp of welke stad?
- ❏ Bent u vaak verhuisd? Hoe vaak? En waarom? Hoe vond u dat?
- ❏ In welke volgorde zijn uw broers en zussen geboren? En wat is er van hen geworden? Had u dat verwacht?
- ❏ Met welke broer of zus speelde u het vaakst? En met wie buiten het gezin?
- ❏ Welk spel speelde u graag als kind? En wat was uw lievelingsverhaal? En boek?
- ❏ Wat vond u als kind fijn om met het gezin te doen? Deden jullie dat vaak?
- ❏ Gingen jullie op vakantie? Waar naartoe?
- ❏ Hadden jullie een familiemotto? En zo ja, wat was dat?
- ❏ Wat wilde u als kind graag worden?
- ❏ Wie bent u dankbaar?
- ❏ Op welke eigenschap van uzelf bent u trots? En waarom?
- ❏ Voor wie of wat bent u bang?
- ❏ Wat zou u anders hebben gedaan als u de tijd kon terugdraaien?
- ❏ Hoe wilt u worden herinnerd?
- ❏ Wie zou u graag (nog) eens ontmoeten?
- ❏ Wat zijn de favoriete verhalen en anekdotes in onze familie? Hebben wij tradities?








- ❏ Waaroever mocht nooit gesproken worden in de familie? Zijn er geheimen? Heeft dat geheim invloed op u gehad?
- ❏ Zijn er (verdrietige) gebeurtenissen uit uw verleden die u niet kunt loslaten? Hoe ging u daarmee om?
- ❏ Wie (of wat) bent u verloren onderweg? Wat ziet u als de belangrijkste, meest ingrijpende verliezen in uw leven?
- ❏ Heeft u weleens om hulp moeten vragen?
- ❏ Welke momenten beschouwt u als de gelukkigste? En tijdens welke gebeurtenissen was u gelukkig?
- ❏ Wat geeft u hoop voor de toekomst? Wat geeft u zorg?
- ❏ Hebt u het contact met de kleinkinderen dat u graag wilt? Zo niet, waar komt dat door?
- ❏ Welke levenslessen wilt u uw kleinkinderen vertellen?

### **Vraag naar gezondheid en welzijn**

- ❏ Heeft u in uw jeugd bepaalde ziektes gehad? Zo ja, welke?
- ❏ Heeft dat uw leven beïnvloed?
- ❏ Zijn er familieleden in de afgelopen twee, drie generaties aan dezelfde doodsoorzaak overleden? Denkt u daarover na?
- ❏ Heeft u gezondheidsklachten waarover u zich zorgen maakt? Zo ja, wat doet dat met u? Weet u of zulke klachten ook bij andere familieleden voorkomen?

### **Vraag naar school, opleiding, werk en vrije tijd**


- ❏ Hoeveel jaren bent u naar school geweest? Welke scholen waren dat?
- ❏ Hadden uw ouders verwachtingen op dit punt?
- ❏ Hoe heeft u die verwachtingen ervaren?
- ❏ Had u bijzondere talenten? En had u misschien ook handicaps of minpunten waarvan u last had?
- ❏ Heeft u trainingen of opleidingen buiten school om genoten? In bijvoorbeeld muziek, kunst of sport?


-  Wat verwachtte(n) uw ouder(s) van de jongens in het gezin? En van de meisjes?
-  Heeft u zelf uw beroep gekozen?
-  Welke banen heeft u gehad? Wat maakte dat u daar terechtkwam?
-  Waar bent u trots op?
-  Hoe bracht u uw vrije tijd het liefst door? Had u hobby's? Ging u uit?
-  Kon u in die tijd op vakantie? En met wie ging u dan?
-  Wanneer bent u uit huis gegaan? Hoe verliep dat?

### **Vraag naar het eigen gezin en naar andere belangrijke relaties en gebeurtenissen**

-  Hoe heeft u papa ontmoet?
-  Hoe was jullie verkeringstijd?
-  Wat deed jullie besluiten te trouwen of te gaan samenwonen?
-  Hoe oud waren jullie toen?
-  Was papa uw eerste liefde? Met wie heeft u nog meer verkering gehad?
-  Accepteerde uw schoonfamilie u? Of hebben zich problemen voorgedaan?
-  Wilden papa en u allebei kinderen? En hebben jullie het aantal meisjes en jongens gekregen dat jullie wilden? Had u het graag anders verdeeld gezien?
-  Heeft u miskramen meegemaakt?
-  Heeft u ooit voor abortus moeten kiezen?
-  Hoe was het om ons op te voeden? Wie gaf u er de houvast en inspiratie voor?
-  Wat vond u het leukste? En wat het moeilijkste?
-  Zat u altijd op één lijn met papa?
-  Heeft u de regels uit uw eigen opvoeding gebruikt? Hebt u zelf regels gemaakt?
-  Hoe vond u onze gezinsvakanties?

 Had u in ons gezin genoeg tijd voor uw eigen interesses en talenten?

 Bent u tevreden met hoe het is gelopen in ons gezin?

 Bent u nog bezorgd over ons, de kinderen?

 Heeft u nog wensen in de omgang met ons? In welke opzichten?

Als uw ouders gescheiden zijn, kunt u uw moeder (en op een ander moment uw vader) vragen of ze wil vertellen hoe dat naar haar mening gekomen is. Als ze dat niet wil, vraag dan niet waarom dat zo is en dring niet aan - misschien komt het ooit nog. Houd er rekening mee dat haar antwoord u pijn kan doen. Bewaar uw commentaar voor uzelf.

Als ze er wel over wil vertellen, vraag dan welke gevolgen de scheiding voor haar had. En hoe ze zichzelf heeft herpakt en misschien wel hervonden.